

ImageWitten

MIT REGIONALTEILEN HERBEDE, HEVEN, BOMMERN UND UMGEBUNG



www.blauer-engel.de/uz195

- ressourcenschonend und umweltfreundlich hergestellt
- emissionsarm gedruckt
- aus 100 % Altpapier

RG4



Alle Ausgaben
auch online!
www.image-witten.de

GESAMTAUFLAGE CA. 90.000 EXEMPLARE • HAUSHALTSVERTEILUNG • KOSTENFREI • ☎ 02302 983898-0



Die Kinder der Kita Buchholz freuen sich sehr über die neu angeschafften Spielzeuge. Den Bericht dazu finden Sie auf Seite 8.

Foto: Niemerg

Wir zeigen Ihnen den Weg in die klimaneutrale Zukunft.

Wir hier in der Region kennen Energie seit über 600 Jahren. Das Ruhrgebiet zeigt, wie Wandel gelingt. Erst Kohle, dann Öl und Gas, heute der Schritt zu klimaneutralen Lösungen.

wattgeht® kommt zu dir, prüft dein Gebäude vor Ort und beantwortet deine Fragen.

Du siehst sofort, wie effizient der Umstieg auf eine umweltfreundliche Heiz- oder Stromlösung klappt. **Zum Festpreis ab 695 €, bundesweit.**

Infos und Preise auf www.wattgeht.de

wattgeht GmbH | Schulstr. 3 | 45549 Sprockhövel
E-Mail: info@wattgeht.de | Telefon: +49 (0) 2339 92 32 580

wattgeht.de

wattgeht®





Allianz Schwartz

Platz an der Schmiede 3

Liebe Leser,

gemeinsame Zeit ist neben Gesundheit das höchste Gut. Auch wenn man beides nicht immer zu 100 % beeinflussen kann, sollte doch der Wille da sein, hier sein Möglichstes zu tun. Was man hier alles tun kann, lesen Sie immer wieder auf unseren beliebten Gesundheitsseiten. Dieses Mal zum Beispiel auch wieder zu den Themen Schlaf und Ernährung. Auf den Seiten 12 bis 15 finden Sie Berichte zum Thema Schlaf, zum Darm und zu mentaler Gesundheit. Und apropos mentale Gesundheit. Hier werden die zu Anfang genannten Stichpunkte „gemeinsame Zeit“ und „Gesundheit“ quasi zu einem Oberbegriff – denn gemeinsame Zeit ist unglaublich wichtig, um zur mentalen Gesundheit beizutragen.

Apropos gemeinsam:

Der Glühweintreff hat gemeinsam eine schöne Summe an verschiedene Einrichtungen spenden können, welche wiederum gemeinsam davon profitieren können. Die Kinder der Kita Buchholz spielen gemeinsam mit ihren neuen Sandspielzeugen und im Jever Krog hatten alle Gäste gemeinsam eine unterhaltsame Zeit mit Jenny. Friedhelm Kayß wird mit dem Verdienstorden ausgezeichnet – richtig, weil er sich für andere einsetzt und engagiert. All diese Meldungen und Artikel finden Sie auf den nächsten Seiten.

Sie sehen: Gemeinsam lässt sich viel erreichen. Auch unsere neue Ausgabe ist ein gemeinsames Werk mit viel Engagement von allen IMAGE-Mitarbeitern, Vereinen, Pressestellen und engagierten Bürgern.

Ihre IMAGE-Redaktion

Nächster Erscheinungstermin:
Image Donnerstag, 26.3.2026
 Anzeigenschluss: Mittwoch, 11.3.2026

Woche der Vielfalt

Jetzt mitmachen, anmelden, Zeichen setzen!

Vom 1. bis 10. Oktober soll im Ennepe-Ruhr-Kreis wieder eine Woche lang ein buntes Programm geboten werden, das zeigt, wie vielfältig das Zusammenleben hier ist. Zum achten Mal lädt das Kommunale Integrationszentrum des Ennepe-Ruhr-Kreises (KI) dann zur „Woche der Vielfalt“ ein. „Mit dem diesjährigen Motto ‚Liberté, Egalité, Diversité!‘ wollen wir symbolisch zentrale Grundsätze der modernen Demokratie und Menschenrechte aufgreifen“, so Bülent Altunay, Leiter des Integrationszentrums. Gesellschaft, Verwaltung und Wirtschaft sind aufgerufen, sich mit Veranstaltungen zu beteiligen. Ob Lesungen, Workshops, Filmvorführungen, Vorträge, Partys, Webinare oder sportliche Aktionen – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Wer dabei sein möchte, kann seine Veranstaltung bis Montag, 20. Juli, online einreichen. Möglich ist das unter folgendem Link: https://enkreis.form.cloud/formcycle/form/alias/Ennepe-Ruhr-Kreis/form_164/. Fragen? Antworten von Luciano Anjos de Oliveira, Kommunales Integrationszentrum; Telefon 02336/ 93 3876; Mail: l.anjosdeoliveira@en-kreis.de.

Neue Bundesverordnung Gebühren für Personalausweise erhöht

Seit dem 7. Februar gelten neue Gebühren für die Ausstellung eines Personalausweises. Die Anpassung erfolgt auf Grundlage einer Bundesverordnung und gilt damit auch für die Stadt Witten. Antragstellerinnen und Antragsteller ab 24 Jahren zahlen nun 46 Euro (statt bisher 37 Euro). Die Gültigkeitsdauer bleibt bei zehn Jahren. Antragstellende unter 24 Jahren zahlen nun 27,60 Euro (bisher 22,60 Euro) für ihren sechs Jahre gültigen Ausweis. Für den Ausweis ist seit Mai letzten Jahres ein digitales Lichtbild erforderlich. Dieses kann entweder von einem zugelassenen privaten Dienstleister übermittelt oder direkt im Rathaus an der so genannten Fotobox erstellt werden, die zudem auch Fingerabdrücke und Unterschrift erfasst. Dieser Foto-Service kostet unverändert 6 Euro. Als Hauptgründe für die angepassten Gebühren werden gestiegene Kosten bei Herstellung und Verwaltung genannt. Ziel ist es, die Bearbeitung der Ausweisdokumente kostendeckend zu gestalten. Die neuen Preise gelten sowohl für Erstaussstellungen als auch für Ersatzdokumente. Die Ausstellung eines vorläufigen Personalausweises, der höchstens drei Monate lang gültig ist, kostet unverändert 10 Euro. *hl*

Uni Witten/Herdecke ist top

Mit Spitzenbewertungen von Studierenden belegt die UW/H den dritten Platz im bundesweiten Hochschulranking. In NRW wurde sie zur beliebtesten Uni gewählt. Damit zählt die UW/H erneut zu den drei beliebtesten Universitäten in Deutschland und ist darüber hinaus die beliebteste Uni in Nordrhein-Westfalen. Das geht aus dem aktuellen Ranking des Online-Portals StudyCheck hervor. Dabei erzielte sie einen Scorewert von 9,01/10 und eine Weiterempfehlungsquote von 99 Prozent. Für dieses Ergebnis wurde die UW/H mit dem Siegel „TOP Universität in Deutschland“ ausgezeichnet, das bundesweit nur zehn Universitäten erhalten haben. „Dass unsere Studierenden uns auf StudyCheck erneut so herausragend bewertet haben, ist für uns eine große Bestätigung und Verpflichtung zugleich“, sagt Universitätspräsident Prof. Dr. Martin Butzlaff. „Es zeigt, dass unser Anspruch einer innovativen, persönlichkeitsbildenden Hochschulbildung im Alltag gelebt wird. Wir wollen Studierenden fundiertes Fachwissen vermitteln und ihnen einen Ort bieten, an dem sie neue Wege entdecken, Verantwortungsfreude entwickeln und die Gesellschaft von morgen aktiv mitgestalten können.“

„Klima.Franziska“

Forschung zur Nachnutzung von Grubenbauten

Wer sich mit Wittens Bergbaugeschichte beschäftigt, weiß: Der Erbstock Franziska mit seinen vielen Verzweigungen ist der streckenmäßig längste Erbstock Deutschlands. Und auch der wasserreichste: mit ca. 6 bis 12 m³/min. Grubenwasser (= 6.000 bis 12.000 Liter pro Minute). Die Stadt Witten und die Technische Hochschule Georg Agricola (THGA) haben sich zum Forschungsprojekt „Klima.Franziska“ zusammengeschlossen und gehen der Frage nach, welche innovativen Nutzungsmöglichkeiten es für ehemalige Grubenbauten im urbanen Raum geben kann. Genauer: Wie kann man ehemalige bergbauliche Ressourcen mit Blick auf den globalen Klimawandel und die Energiegewinnung nutzen? Kann man einen Erbstock wie Franziska vielleicht innovativ nutzen, indem man das durch die natürliche Hitze aus dem Erdinneren erwärmte Grubenwasser (Geothermales Wasser) mit seiner thermischen Primärenergie in die Kommunale Wärmeplanung einbezieht? Das Projekt wird unter Beteiligung der Bezirksregierung Arnsberg als Bergbehörde und den städtischen Projektgruppen Umwelt, Klima und Starkregen bis Mitte 2027 durchgeführt. Infos: unter: fzn.thga.de/forschung/klima-franziska/

Zwölf Projekte stärken

Die Kulturförderung in Witten setzt auch im Jahr 2026 ein starkes Zeichen für die freie Kulturszene: Das Vergabegremium des Kulturförderfonds hat zwölf Projekte ausgewählt, die im kommenden Jahr mit einer Projektförderung unterstützt werden. Insgesamt wurden Fördermittel in Höhe von über 105.900 Euro beantragt und damit der verfügbare Fördertopf von 50.000 Euro deutlich überschritten.

„Die große Resonanz auf den Kulturförderfonds zeigt eindrucksvoll, wie lebendig, vielfältig und engagiert die freie Kulturszene in Witten ist“, sagt Bürgermeister Dirk Leistner. „Gerade in Zeiten gesellschaftlicher Veränderungen brauchen wir Kunst und Kultur als Orte der Auseinandersetzung, des Dialogs und der Teilhabe. Mit der Förderung dieser Projekte stärken wir nicht nur kreative Arbeit, sondern auch den sozialen Zusammenhalt in unserer Stadt.“

Künstlerische Vielfalt und gesellschaftlich relevante Themen

Die geförderten Projekte spiegeln die große Bandbreite der Wittener Kulturszene wider. Sie reichen von sozialer und partizipativer Kunstpraxis mit Fokus auf Community Building und politisches Empowerment über Peer-to-Peer-Musikformate und gezielte Nachwuchsförderung bis hin zu partizipativem Theater, digitalen Performanceformaten und Jugendmedienkunst zur Sensibilisierung für Diversität. Auch stadtteilbezogene Kulturarbeit und ehrenamtlich getragene Festivalformate sind ebenso vertreten wie interkulturelle Festivals, die Ausstellung, Kulturvermittlung und transkulturelle Begegnung miteinander verbinden. Ergänzt wird das Spektrum durch eine Jazzkonzertreihe, ein inklusives Open-Air-Festival für zeitgenössische elektronische Musik sowie Medienkunstprojekte im öffentlichen Raum, unter anderem mit Augmented-Reality-Interventionen. Darüber hinaus werden recherchebasierte dekoloniale Erinnerungsarbeit in den darstellenden Künsten, ortsspezifische Performancekunst und interdisziplinäre Formate an ungewöhnlichen Aufführungsorten gefördert. Die ausgewählten Projekte richten sich an ein breites Publikum: Kinder und Jugendliche, junge Erwachsene, unterschiedliche Communities, Menschen mit und ohne Behinderung sowie kulturinteressierte Bürger*innen der Stadt. Partizipation, Inklusion und gesellschaftliche Relevanz bilden dabei zentrale Leitlinien der Förderung.

Wachsende Kulturszene und verbesserter Zugang zur Förderung

In diesem Jahr konnten auch neue Antragstellende gefördert werden. Ein wesentlicher Beitrag dazu ist auf die im vergangenen Jahr überarbeiteten, vereinfachten Antragsunterlagen in Einfacher Sprache sowie auf die begleitende individuelle Beratung zurückzuführen, die den Zugang zur Kulturförderung erleichtern und neue Akteurinnen erreichen. „Wenn Verfahren verständlicher werden, kommen andere Stimmen ins Spiel“, sagt eine Mitarbeiterin der Kulturförderung. „Dass wir in diesem Jahr neue Akteur*innen erreichen konnten, zeigt, wie wichtig Übersetzung, Begleitung und Zugänglichkeit in der Kulturförderung sind.“ Die erneute Überzeichnung des Kulturförderfonds unterstreicht den hohen Bedarf an Unterstützung für freie Kulturarbeit in Witten und macht zugleich die Dynamik, Professionalität und Vielfalt der lokalen Szene sichtbar. Mit der Projektförderung 2026 stärkt der Kulturförderfonds nachhaltig die kulturelle Infrastruktur der Stadt, ermöglicht neue künstlerische Impulse und schafft Räume für Begegnung, Austausch und gesellschaftliche Auseinandersetzung.

Über die Kulturforum Witten AöR

Die Kulturforum Witten AöR bündelt als kommunale Anstalt öffentlichen Rechts die zentralen Kultureinrichtungen der Stadt, darunter das Märkische Museum, die Bibliothek, die Musikschule, das Stadtarchiv sowie die Veranstaltungshäuser Saalbau und Haus Witten. Die Organisation gilt bundesweit als Vorreiterin für die Transformation öffentlicher Kulturarbeit. Mit Schwerpunkten auf Diversität, digitaler Entwicklung und partizipativer Stadtgestaltung erprobt das Kulturforum neue Formen der Zusammenarbeit zwischen Institutionen, freier Szene und Verwaltung. *mr*

Fahrschule Zanke

Annenstraße 156a
58453 Witten
☎ +49 (2302) 651 30
Mo + Mi 18:00 - 19:30 Uhr

Ardeystraße 100
58453 Witten
☎ +49 (2302) 827 27
Di + Do 18:00 - 19:30 Uhr

Mobil:
☎ +49 (163) 456 13 38
info@fahrschule-zanke.de
www.fahrschule-zanke.de



▶▶▶ Folge uns auf Instagram! 

Bei uns: Intensivkurs ohne Aufpreis –
Dein schneller Weg zum Auto & Motorrad.

2025 wurden in Witten 775 Kinder geboren

Nach den aktuellen Bevölkerungszahlen sind nun auch die Daten zur Bevölkerungsbewegung 2025 für Witten aufbereitet und veröffentlicht: Dazu gehören 775 Geburten (364 Mädchen und 411 Jungen), 1.355 Sterbefälle (717 Frauen und 693 Männer), 4.781 Zuzüge (2.958 Deutsche und 1.823 Nichtdeutsche) sowie 4.604 Fortzüge (3.215 Deutsche und 1.389 Nichtdeutsche).

Die vollständige Auswertung mit einem Blick in die Altersgruppen und Stadtteile sind ab sofort online abrufbar. *hk/lk*



„Ihr Sicherheits-Backup.“

Die Cyberversicherung der Provinzial für Ihr Unternehmen.

Pascal Brell

Wittener Str. 7
58456 Witten
Tel. 02302/972180
brell@provinzial.de

PROVINZIAL



Mit Travestieshows letzte Berührungängste überwinden

Im Jever Krog war zur Altweiberfastnacht Jeanny zu Gast. Im April kommt Kay Ray vorbei

Travestieshows gibt es schon lange, bereits im 17. Jahrhundert in Form von Theater und Ballett. Im vergangenen Jahrhundert wurden sie dann auch mitunter im verrufenen Rotlicht-Milieu bekannt, sie entwickelten sich insgesamt aber zu kunstvollen und kabarettistischen Darbietungen. Zu Altweiberfastnacht gab es im Jever Krog in Herbede eine kleine Veranstaltung, bei der Jeanny auftrat. Manche Gäste des Restaurants waren zum ersten Mal live bei einer Travestieshow, die gut ankam. Über einen seiner Kellner entstand die Idee und er vermittelte die Künstlerin in den Wittener Westen. Restaurant-Betreiber Karsten Laux war vor vielen Jahren mal bei einer Travestieshow im Revuepalast in Herne und hatte Jeanny (Jörg Gocke) dabei live gesehen. Und: Zu seiner Eröffnung im April 2014 hatte er mit dem Dortmunder Travestiekünstler Dietmar Damköhler schon mal Miss-Lili vor Ort im Jever Krog. „Sie hat sich damals sogar extra ein Meerjungfrauen-Kostüm herstellen lassen“, erinnert sich Laux, der an dem Abend das Thema See und Meer hatte. Es war ein Abenteuer, die Gäste wussten nicht, dass sie sogar an der Tür schon von Miss-Lili empfangen werden

Mehr Akzeptanz in der Gesellschaft

Nun war also Jeanny zu Gast und interagierte mit den Gästen, von denen sich die meisten schon früh Karten gesichert hatten. Laux, der selbst mit einem Partner zusammenlebt, freute sich, dass nicht nur das Thema Travestie mittlerweile auf mehr Akzeptanz in der Gesellschaft stößt. Die sei durch den Wandel offener geworden, generell mit Blick auf die immer breiter werdende LGBTQIA+ – Community. Es könne sogar helfen, noch bestehende Hürden oder Berührungängste abzubauen. Im Jever Krog

begegneten sich Künstler und Gäste in einem kleinen Rahmen. „Die Menschen treffen aufeinander, sehen sich direkt und lernen sich so einander besser kennen. Gäste sehen, dass Travestiekünstler normal sind und sie andersherum ebenfalls akzeptiert werden. Wir konnten gemeinsam einen schönen Abend erleben, egal wer welche Neigung oder Interessen hat“, sagt Laux. Auch die ältere Generation war vertreten. Darunter einige Stammgäste, die teilweise schon über 70 Jahre alt sind und mit Themen wie einer



Als überraschender Voract stand Bauchredner Niko mit Jaqueline auf der Bühne. Hier zusammen mit Jever Krog Inhaber Karsten Laux. Fotos: Niemerg

Travestieshow noch ganz anders groß geworden sind als die junge Generation heutzutage. Es war mal etwas anderes, etwas Neues im Programm. Am 13. April folgt die Kay Ray Show (20 Uhr, Karten: 20,90 Euro). Mit dem Untertitel: Frech, schnell, obszön und keinesfalls politisch korrekt. „Es ist mal etwas ganz anderes und kann durchaus unter die Gürtellinie gehen“, blickt Laux voraus. Im Saalbau findet am Samstagabend, 28. Februar, mit dem Festival der Travestie mit Maria Chron noch eine Veranstaltung in diesem Bereich statt (Karten von 49,40 bis 55,40 Euro). Von Hendrik Steimann



Inhaber Domink Grütter (l.) vom Edeka-Markt in Herbede dankt seinem ehemaligen Mitarbeiter Dennis Zwiehoff. Foto: Steimann

Dankeschön für zwölf Jahre Dennis Zwiehoff verlässt Edeka Grütter

Es war ein Dutzend Jahre, die Dennis Zwiehoff im Edeka-Markt in Herbede tätig war. Dort stieg er damals als Auszubildender ein und wurde als Kaufmann im Einzelhandel vom Betrieb übernommen. Und das sogar als bester Azubi seines Jahrganges, als welcher er nach seinem Abschluss von Edeka Rhein-Ruhr aufgrund seiner guten Leistungen ausgezeichnet worden war. Im Team von Marktinhaber Dominik Grütter konnte er in alle Bereiche hineinschnuppern und absolvierte zudem eine zweijährige Ausbildung zum Marktleiter. Da er in jungen Jahren bereits davon träumte, sich irgendwann mal selbstständig zu machen, vollzog er nun mit 32 Jahren diesen Schritt. Der Herbeder hat den Betrieb in seinem Heimatort verlassen und ist seit Februar Inhaber des Edeka-Standorts in Hattingen-Holthausen. Mit Grütter wird er weiterhin in Verbindung stehen: der wird sein „Pate“ sein, wenn er Unterstützung benötigt. Denn Zwiehoff trägt nun selbst die komplette Verantwortung in seinem Markt und muss sich dabei herantasten. „Hinter den Kulissen ist alles neu für mich, ich habe in Herbede nur auf der Marktfläche alles miterlebt. Die Personalführung habe ich noch nicht kennengelernt, ich war selbst nur Mitarbeiter“, sagt der Wittener, der sich freut, dass sein nun Ex-Chef ihm weiterhin zur Seite steht. Grütter hat ein lachendes und ein weinendes Auge: „Man verliert ungerne einen guten Mitarbeiter. Gerade in der heutigen Zeit ist es nicht einfach, gute Mitarbeiter zu finden. Ich schaue andererseits mit Stolz auf ihn und danke ihm für sein Engagement bei uns.“ Von Hendrik Steimann

schreiben – lesen – schenken

Storchmann

Ihr Fachgeschäft in Herbede

Die neue LAMY Edition

Lamy AL-star flamingo & pine

30,50 €

Lamy nexx multiblue & multired

18,90 €

Witten-Herbede: Meesmannstr. 47, ☎ 02302 9175040
E-Mail: pbs@storchmann.de

„Neue Bilder aus Herbede“

40 Farbfotos von Bernd Sczesni können in den Räumen des Bürgerkreises Herbede am Platz an der Schmiede besichtigt werden. Dieter Boele, der Vorsitzende des Bürgerkreises, und der Amateurfotograf stellen „Neue Bilder aus Herbede und anderswo“ aus. Zusätzlich zeigt der „Freundeskreis Barbara Zabka“ 14 Schwarzweiß-Fotos der Wittener Fotografin zum Thema „Leben und Arbeiten im Ruhrgebiet“. Ein Gemälde des Wittener Künstlers Lutz Quambusch rundet diese Doppelausstellung ab. Außerdem informiert der Bürgerkreis Herbede über die geplante künstlerische Gestaltung des zweiten Kreisverkehrs im Bereich Rautert-/Wittener Straße. Öffnungszeiten sind jeden Freitag von 10 bis 12 Uhr bis Ende Februar sowie nach Absprache unter Tel. 0171/4893564.



Bernd Sczesni (re). Foto: Karoline Robbert

Restaurant **Jever Krog**
mit der friesischen Note

Ostern, Kommunion & Konfirmation

...stilvoll und gemütlich

Jetzt rechtzeitig reservieren

Großes Fischbuffet

kalte & warme Fischspezialitäten
34,90 € pro Person
So., 15. März, von 18 - 21 Uhr

Um Tischreservierung wird gebeten!

Mark Daniel liest Bahn Bingo 22. 3.
Einlass 17.30 inklusive 3 Gang-Menü
24,90 € pP

Kay Ray-Show 13. 4.
Jetzt Restkarten sichern!

Öffnungszeiten:
Mi. bis So. 12.00 bis 14.00 und ab 17.30 Uhr
Mo. u. Di. Ruhetag
Meesmannstraße 103 · Witten-Herbede · ☎ 023 027 36 05
www.jeverkrog.com · E-Mail: info@jeverkrog.com

ccccc Nicht vergessen!

Die Termine der Herbeder Ideenwerkstatt

Sonntag, 26.04. Maibaum aufstellen
Wie schon im letzten Jahr lässt die Ideenwerkstatt die Tradition des Aufstellens eines Maibaumes aufleben. An diesem Tag wird der Maibaum in Herbede eingetragen und aufgestellt. Gemeinsam genießt man unter dem Baum den Tag bei verschiedensten Getränken und Snacks. Wer als „Junggeselle/Junggesellin“ den Maibaum mit eintragen möchte, kann sich gerne unter: vorstandsteam@herbeder-ideenwerkstatt.de melden.

Mittwoch, 03.06. Schicht im Schacht
After Work meets Zollhaus. Im letzten Jahr startete die After-Work-Reihe. Kühle Getränke und chillige Vibes unweit der Ruhr sorgen für ein spezielles Ambiente.

Freitag, 11.09., bis Sonntag, 12.09. Herbeder Festtage
Zwei Tage Spaß, Musik und Wir-Gefühl am Platz an der Schmiede. Dieses Jahr bietet wieder ein Programm, das zum gemeinsamen Feiern einlädt.

Wir bilden aus...

... und freuen uns auf Eure Bewerbung!

E-Mail: edeka-gruetter@t-online.de

oder einfach im Markt abgeben:
EDEKA Grütter, Wittener Straße 12, 58456 Witten-Herbede

- Fleischer (m/w/d)
- Frischespezialist (m/w/d)
- Kaufmann im Einzelhandel (m/w/d)
- Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk - Fachrichtung Fleischerei (m/w/d)
- Verkäufer (m/w/d) + Verkäufer Frische (m/w/d)
- Verkäufer - Fachrichtung Bäckerei (m/w/d)

Familie Grütter & Team

Mit Herz in Herbede

Gutachten Gewerbeabzweig Herbeder Ruhrbrücken liegt vor Umleitung bei Vollsperrung der Omegabrücke möglich – mit umfangreichen Maßnahmen

Die Herbeder Ruhrbrücken sind bekanntlich marode, das Land NRW muss sie sanieren. Geplant ist ein Neubau ab 2028 – und der wird für Wittens Infrastruktur eine Herausforderung. Das städtische Planungsamt plant parallel, die Gewerbebetriebe Sogefi und Lohmann besser zu erschließen, um das Herbeder Zentrum dauerhaft vom Schwerverkehr der Industriebetriebe zu entlasten. Hierzu soll unter anderem eine neue Gewerbeabfahrt von der neuen L924 auf die Von-Elverfeldt-Allee gebaut werden. Gegebenenfalls könnte diese auch als Umleitung während der Vollsperrung der Omegabrücke (vermutlich ab 2031) ins und aus dem Herbeder Zentrum dienen. Ein Gutachten zum Gewerbeabzweig wurde in der Sitzung des Ausschusses für Mobilität und Verkehr am 9. Februar vorgestellt.

Es zeigt, dass die vom Arbeitskreis Herbeder Brücken vorgeschlagene Umleitung der Verkehre durch die östliche Meesmannstraße (ab Bahnübergang) grundsätzlich möglich ist. Damit wäre der Weg frei für das nunmehr beschleunigt anzugehende Bebauungsplanverfahren zur Erstellung des Gewerbeabzweigs von den Ruhrbrücken ins Ruhrtal. Der Einleitungsbeschluss hierzu könnte in der nächsten Sitzung des Planungsausschusses Ende April gefasst werden. Damit würde dem Wunsch der mehr als 3500 Unterzeichner zur Forderung „Abzweig sofort - Keine Vollsperrung!“ entsprochen.

Durch die rechtzeitige Erstellung des Gewerbeabzweigs und die vorübergehende Verkehrsführung durch die östliche Meesmannstraße in den Herbeder Ortskern können die Folgen einer Vollsperrung der Omegabrücke für die lokale Bevölkerung, Betriebe und Kunden/Patienten deutlich abgemildert werden. Eine ein- bis zweijährige Vollsperrung der Omegabrücke ohne einfache Umleitungsstrecke wäre nach Ansicht des Arbeitskreises für die Herbeder und Wittener Bevölkerung katastrophal.

Das Verkehrsgutachten weist neben grundsätzlicher Machbarkeit eine

Reihe von Erschwernisfaktoren auf, die im Rahmen einer möglichen Umsetzung gelöst werden müssen. Der Arbeitskreis ist sich bewusst, dass für die Anwohner der östlichen Meesmannstraße temporäre Mehrbelastungen durch die erhöhten Verkehrsströme wahrscheinlich sind, allerdings ergeben sich durch den Gewerbeabzweig auch Entlastungen für die Anwohner durch die deutliche Reduzierung der Schwerlastverkehre und Freizeitverkehre ins Ruhrtal. Der Arbeitskreis wird mit den Anwohnern Kontakt aufnehmen, um mögliche Schwierigkeiten (z.B. Parkplätze) ausräumen zu können. Dies sei nur als Ergänzung zu den von der Stadt Witten geplanten Anwohnerggesprächen zu sehen.

Insgesamt wird der Gewerbeabzweig nach Fertigstellung eine erhebliche Verbesserung für die Herbeder Bevölkerung und die Verkehrsflüsse durch den Wittener Stadtteil bringen. Die Schwerlastverkehre müssen nicht mehr durch den Herbeder Ortskern zu den Herbeder Firmen geführt werden. Die Freizeitverkehre erhalten einen attraktiveren Zugang zu den Herbeder Freizeitangeboten. Die Verkehrsflüsse im Stadtteil werden harmonisiert. Für die Anwohner der östlichen Meesmannstraße entsteht nach Schließung des Bahnübergangs eine der verkehrsberuhigtesten Straßen Wittens. Der Arbeitskreis hat im Rahmen des vorgestellten Verkehrsgutachtens die Kooperationsbereitschaft und Transparenz des neuen Wittener Bürgermeisters Dirk Leistner sehr positiv wahrgenommen. Wie geht es jetzt weiter? Um die Planungen für eine neue Gewerbeerschließung voranzutreiben, befindet sich die Stadt im Ausschreibungsverfahren für einen weiteren Planungsauftrag. Damit sollen die technische Machbarkeit der einzelnen Maßnahmen überprüft und die Kosten ermittelt werden. Auf Grundlage der Ergebnisse werden dann seitens der Verwaltung die Gespräche mit den Grundstückseigentümern fortgeführt. *Quelle: Arbeitskreis Herbeder Brücken/Stadt Witten*

A43-Brücke: Noch kein Ende der Sanierung in Sicht

Die Autobahn GmbH teilt zur Sanierung der A43-Brücke in Herbede folgendes mit: „Der erste Bauabschnitt – der die Schadenssanierung und die zusätzlichen Sanierungsarbeiten wie zum Beispiel einen Lagertausch auf der Wuppertaler Seite umfasst – wird je nach Witterung im ersten Quartal 2026 abgeschlossen werden können.“

Anschließend wechselt das Baufeld auf die Fahrtrichtung Münster, um dort die Verstärkung anzubringen sowie die weiteren Sanierungsarbeiten durchzuführen. Auch bei diesen Arbeiten darf das Bauwerk nicht befahren werden, Auf- und Abfahrt in Fahrtrichtung Wuppertal bleiben also gesperrt. In Fahrtrichtung Münster ist die Anschlussstelle, so wie nun auch, nutzbar. Ein Termin für den Abschluss der Gesamtmaßnahme lässt sich derzeit nicht nennen.“

Rückschau: Was wird gemacht, und warum?

Neben einem Lagerwechsel werden Verstärkungen am Stahlüberbau angebracht. Während der Arbeiten darf kein Verkehr über die Brücke fließen. Hintergrund: Im Dezember 2020 ist ein auf einem Tieflader transportierter Bagger am Brückenüberbau hängen geblieben. Nach einer statischen Überprüfung konnte der Verkehr auf der A43 schnell wieder freigegeben werden. Im Nachgang ist untersucht worden, ob das Bauwerk aus dem Jahr 1972 saniert werden kann oder ob ein Ersatzneubau sinnvoller ist. Anschließend wurde ein Sanierungskonzept erstellt, das nicht nur die Sanierung des Anfahrtschadens beinhaltet, sondern die Brücke insgesamt ertüchtigt. Zudem musste ein weiterer Schaden nach Beginn der Arbeiten in die Sanierungsplanung aufgenommen werden: Hier muss zusätzlich ein Stahlträger ausgetauscht werden. *Quelle: Autobahn GmbH/lk*

Herbeder Glühweintreff: 13.400 Euro Spende

Summe kommt fünf Einrichtungen zugute

Von Ende November bis Anfang Januar, also um die Weihnachts- und Jahreswechselzeit herum, fand zum 22. Mal der Herbeder Glühweintreff statt. Diesmal kamen dabei 13.400 Euro an Spenden zusammen, die über den gemeinnützigen Verein wieder verschiedenen Einrichtungen zugutekommen. Mit 9000 Euro geht der größte Teil davon an das Friedensdorf Oberhausen, das bereits von Beginn an Spenden des Glühweintreffs erhält. 1700 Euro bekommt die Wittener Tafel und jeweils 900 Euro erhalten die evangelische Grundschule Herbede, die katholische Grundschule Herbede sowie die städtische Grundschule in Vormholz. Seit 2002 gibt es die Aktion. Zum Start damals waren es „nur“ 300 D-Mark an Spenden, die zusammenkamen. Diesmal waren 14 Helfer des Treffs dabei, die täglich – mit Ausnahme der Feiertage – Glühwein ausgeschenkt haben. *Von Hendrik Steimann*

Die beteiligten Ehrenamtlichen sowie die Spendenempfänger freuen sich über die erneut gelungene Aktion. *Foto: Steimann*



Neujahrsempfang im Markus-Zentrum würdigt Engagement der Ehrenamtlichen

Am 30. Januar 2026 fand im Markus-Zentrum in Herbede der traditionelle Neujahrsempfang der evangelischen Kirchengemeinde statt. Seit inzwischen 15 Jahren ist dieser Empfang fester Bestandteil des Gemeindelebens und versteht sich vor allem als Dankeschön für die zahlreichen Ehrenamtlichen, die sich das ganze Jahr über engagieren. In diesem Jahr stand die Veranstaltung erstmals im Zeichen der neu gegründeten evangelischen Kirchengemeinde an Elbsche und Ruhr, in der die drei ehemaligen Gemeinden Witten-Herbede, Witten-Bommern und Wetter-Wengern nun zusammengeschlossen sind.



Mehr als 150 Gäste folgten der Einladung und erlebten einen abwechslungsreichen Abend. Pfarrerin Ute Wendel führte durch den ersten Teil des Programms. In ihrer Ansprache und den gemeinsamen Gebeten nahm sie die Veränderungen des vergangenen Jahres in den



Blick und würdigte den Einsatz der vielen Helferinnen und Helfer. Für die musikalische Gestaltung sorgten die Chöre „Epharisto“ und „Singing Alive“ unter der Leitung von Fabian Bischoff. Mit schwungvollen Liedern luden sie die Anwesenden nicht nur zum Zuhören, sondern auch zum Mitsingen ein.

Im zweiten Teil des Abends übernahm Diakon Thorsten Schröder die Moderation. Ein bebildeter Jahresrückblick zeigte, was in den vergangenen zwölf Monaten in den Gemeinden geschehen ist. Die Fotos hatte Micaela Vollmann zusammengestellt. Ergänzt wurden sie durch persönliche Anekdoten aus der Gemeinde. Schröder bezeichnete die Großveranstaltung als „schöne Möglichkeit zur Besinnung“. Auch Wendel zog ein positives Fazit: „Es war eine schöne Gelegenheit, gemeinsam zu essen, sich kennenzulernen und auszutauschen.“

Quelle: Kyra Luttermann

Finanzieren Sie neue Designmöbel, Pflanzenkonzepte und mehr mit dem Sparkassen-Privatkredit.

Jetzt informieren – direkt in Ihrer Filiale oder online unter: www.sparkasse-witten.de/privatkredit

Weil's um mehr als Geld geht.



**Für Ihren
Herzensort –
Finanzierung
sichern**



Sparkasse
Witten

Langjähriger Herbeder Presbyter ausgezeichnet: Wittener Friedhelm Kayß erhält Verdienstorden



Für seine Verdienste im THW hat Friedhelm Kayß das Bundesverdienstkreuz erhalten - mit ihm freuen sich Landrat Jan-Christoph Schaberick und Wittens Bürgermeister Dirk Leistner. Foto: UvK/Ennepe-Ruhr-Kreis

„In den letzten fünf Jahrzehnten haben Sie Verantwortung übernommen, wenn andere nicht mehr weiterwussten. Sie stehen für Fachkompetenz, Verlässlichkeit und uneigennütziges Engagement – und damit für genau die Haltung, die unsere Gesellschaft zusammenhält.“ Mit diesen Worten übergab Landrat Jan-Christoph Schaberick das

Verdienstkreuz am Bande des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland an Friedhelm Kayß (70). Seit Oktober 1973 engagiert sich der Wittener im Technischen Hilfswerk (THW). Was mit dem Eintritt als 17-Jähriger begann, entwickelte sich zu einem jahrzehntelangen Wirken in verantwortungsvollen Funktionen. Bereits mit 28 Jahren wurde er Zugführer des Bergungszuges im Ortsverband Wattenscheid, fünf Jahre später übernahm er als Ortsbeauftragter die Leitung. Nach der Zusammenlegung der Ortsverbände Bochum und Wattenscheid wurde er 1995 Ausbildungsbeauftragter – zunächst in Bochum, später und bis 2011 im Ortsverband Wanne-Eickel. Seit rund zwei Jahrzehnten ist der Diplom-Hochbauingenieur zudem als THW-Baufachberater tätig. Nach Bränden, Explosionen oder Unwetterschäden beurteilt er die Statik beschädigter Gebäude. Zu den besonderen Stationen des Engagements zählen unter vielen anderen ein mehrwöchiger Auslandseinsatz 1993 im Iran, bei dem Kayß als Einsatzleiter für den Aufbau von drei Flüchtlingslagern verantwortlich war, sowie die Unterstützung im Katastrophengebiet im Raum Euskirchen und Bad Münstereifel nach der Flut 2021. Neben seinem Engagement im THW war Kayß von 2015 bis Ende 2025 Presbyter der ev. Kirchengemeinde Herbede und dort unter anderem als Baukirchenmeister tätig. *Quelle: pen*

Buchholzer Heimatverein

Wie in jedem Jahr trafen sich wieder zahlreiche Mitglieder des Buchholzer Heimatvereins bei ihrer Jahreshauptversammlung im Haus Hammerthal. Vorsitzender Martin Kuhn berichtete über die zahlreichen Aktivitäten des Vereins im vergangenen Jahr sowie im begonnenen neuen Jahr, zu denen neben den üblichen Gesprächsstammtischen Lichtbildvorträge und Ausflüge zu etlichen Attraktivitäten im Ruhrgebiet gehören. Ein gemeinsames Abendessen schloss den interessanten Abend ab.



Sandspielzeug für die Kita Buchholz

Die Mitgliederstiftung der Volksbank Sprockhövel lässt Kinderherzen höher schlagen



Die Kita Buchholz durfte sich freuen, denn ihr Förderantrag wurde von der Mitgliederstiftung der Volksbank Sprockhövel ausgewählt. Knappe 4000 Euro gab es für die Anschaffung von Sandspielzeug sowie für (abschließbare) Schränke für Dokumente und Spielzeuge.

84 Kinder würden zur Zeit in der Kita Buchholz betreut, erzählt Kita Leiterin Frau Siekmann. Da kommen neue Spielzeuge natürlich immer gelegen. „In den letzten Jahren hat sich in unserer Kita viel getan“, erzählt die Kita-Leitung, welche inzwischen seit 41 Jahren in der Kita Buchholz tätig ist. 2024 wurde schon das Haupthaus erweitert. Im letzten Jahr wurde die Kita dann um das „Schneckenhaus“, eine Gruppe für Kinder unter drei Jahren, erweitert. Hierfür wurde in Zusammenarbeit mit der Siedlungsgesellschaft Witten ein ehemaliges Wohnhaus direkt neben der Kita umfassend umgebaut. Ein wichtiger Schritt für Buchholzer Familien, da es vorher kein passendes Angebot für diese Altersgruppe gab. Auch draußen hat sich einiges getan: Ein neuer Sandkasten und ein Spielhäuschen laden zum Spielen ein. Da kommt das neue Sandspielzeug ja wie gerufen.

Am 18. April findet in der Kita ein Tag der offenen Tür statt. Hier können sich alle, die möchte, einen Einblick verschaffen. Alle sind herzlich eingeladen. *Von Jessica Niemerg*



Neues Yogastudio eröffnet

„Lebensraum“ hilft bei Stress, gutem Schlaf uvm.



„Bei mir ist Yoga kein Sport im eigentlichen Sinn“, erklärt Daniela Alders (siehe Foto) ihre Philosophie. „Mein Yoga soll entsleunigen, helfen das Nervensystem zu beruhigen und Ruhe zu finden“, führt sie weiter aus. Anfang des Jahres hat Daniela Alders ihr Yogastudio „Lebensraum“ in Heven, in den ehemaligen Räumlichkeiten von Elektro Wieshoff, eröffnet. „Ich habe Lebensraum aus dem Wunsch gegründet, einen Ort zu schaffen, an dem Menschen lernen, ihren Körper zu lesen, Kraft aufzubauen und wieder im eigenen Rhythmus zu leben. Mein Weg führte mich selbst durch Erschöpfung, Burnout, Dysbalancen und Neubeginn. Yoga war dabei meine Kraft und mein Anker. Mit Lebensraum möchte ich helfen, die Kraft des Yoga zu finden. Stabil, stark, weich, echt“, erklärt die examinierte Kinderkrankenschwester. Als solche hat Daniela Alders 26 Jahre gearbeitet. Sie ist Mama und Ehefrau und hat sich in den letzten Jahren zur Yogalehrerin, Wellnesstrainerin und zum Achtsamkeitscoach weitergebildet.

„In meiner eigenen Praxis habe ich gelernt, wie heilsam achtsame Begegnung sein kann. Yoga hat mir geholfen, wieder in Verbindung mit meinem Körper zu kommen, Stress loszulassen und innere Stabilität zurückzugewinnen.“ Und genau das möchte sie nun auch in



ihrem Yogastudio unterrichten. Ihr Angebot reicht von Meditation und Achtsamkeitstraining über Atemtechniken bis hin zu verschiedenen Yogastilen. „Ich unterrichte Yin Yoga, klassisches Hatha Yoga und Rückenyooga“, erzählt sie. „Als Yogalehrerin ist es mir wichtig, einen sanften, sicheren und stabilen Raum zu schaffen, ganz ohne Leistungsdruck. Bei mir darfst du atmen, dich spüren, ankommen und neu ausrichten. Ich unterrichte Yoga, wie ich es selbst praktiziere: ruhig, erdend, klar, achtsam, immer mit dem Fokus auf Wohlbefinden.“ Für den Start der eigenen Reise zu sich selbst empfiehlt die Fachfrau ihren Kurs „Yoga für Anfänger“. Dieser geht über 10 Kursstunden und bietet die Einführung in die Grundkenntnisse des Yogas. Zur Zeit laufen schon zwei Anfängerkurse. Der Nächste startet am 17. März um 18:30 Uhr. „Yoga im Lebensraum ist kein ‚höher, schneller, weiter‘. Es ist eine Einladung, dich selbst wieder zu fühlen, Kraft aufzubauen und gleichzeitig du selbst zu sein. Jeder ist herzlich zu einer Schnupperstunde eingeladen“, freut sich die Inhaberin. *Image wünscht viel Erfolg! Von Jessica Niemerg*

Kulturarbeit auffem Hügel

Seit 2005 gibt es regelmäßig Kulturveranstaltungen in den Räumen der Evangelische Kirchengemeinde am Steinhügel in Witten-Heven. In zwanzig Jahren engagierter Kulturarbeit hieß es oft genug: Ausverkauft! – ein deutliches Zeichen dafür, wie gut das abwechslungsreiche Programm angenommen wird. Die Veranstaltungsreihe hat sich längst zu einem festen Bestandteil des kulturellen Lebens im Stadtteil entwickelt, und viele Besucherinnen und Besucher kommen immer wieder gerne. Auch für die Zukunft darf man davon ausgehen, dass die Mischung aus Kabarett, Musik und Kleinkunst weiterhin für volle Reihen sorgen wird.

Hier die Termine für die nächsten Programmpunkte:

Ipiplies und Laminga: Zum Glück lustig am Samstag, 21. März, 19 Uhr (Einlass 18 Uhr), Gemeindehaus Steinhügel 38. Dynamisches Damen-Doppel in einer improvisierten Comedy-Show. Diese beiden Vollblutkomödiantinnen aus Köln beeindruckten mit Einfallsreichtum und Wortwitz.

Absurde Spielszenen in allen Genres wechseln sich rasant ab mit spontan gedichteten Liedern und sprühender Situationskomik. Katrin Ipiplies und Betty LaMinga werden die komplette Darbietung abenteuerlich improvisieren. Tickets 12 Euro.

Lioba Albus: Ende offen am Samstag, 18. April, 19 Uhr (Einlass 18 Uhr), Gemeindehaus Steinhügel 38. In einer temporeichen Show bietet Lioba Albus Neues und Bewährtes und zeigt brandneue Nummern im Mix mit den besten Filetstückchen aus 35 Jahren Kabarett. Schließlich weiß sie: man soll aufhören, wenn's am schönsten ist. Aber war es wirklich schon am schönsten? Das erfährt nur, wer sich das letzte Kabarettprogramm von Lioba Albus selbst anschaut. Und natürlich gilt danach, der Letzte macht das Licht aus. Und das ist immer der/die TechnikerIn. Tickets 15 Euro. Tickets und weitere Infos gibt es unter www.steinhuegel.de.

Bau einer Trinkwasserleitung

Damit die Baumaßnahme Sprockhöveler Straße weitergeführt werden kann, mussten, wie geplant, weitere Bäume gefällt werden. Dies war erforderlich, damit dort neue Trinkwasserleitungen verlegt werden konnten. Betroffen sind drei Linden, fünf Buchen und ein Ahorn. Die Bäume werden nach Abschluss der Maßnahme ersetzt.

In den kommenden Jahren wird die Sprockhöveler Straße auf 1100 Meter Länge zwischen Fischertalweg und Crengeldanzstraße komplett saniert: Sie erhält einen erheblich größeren Mischwasserkanal, einen neuen Kanal für den Wannbach, etliche Versorgungsleitungen werden erneuert und nicht zuletzt wird die Straße mit Schutzstreifen für Fahrradfahrende, erneuerten Gehwegen und Einmündungen, Verkehrsinseln, neuer Straßenbeleuchtung und mit Platz für mehr Bäume als zuvor umgestaltet. Die umfangreiche Sanierung der Sprockhöveler Straße ist ein mehrjähriges Mammutprojekt, an dem die Stadtwerke Witten, die Entwässerung der Stadt Witten (ESW) und das Tiefbauamt beteiligt sind. Die Steuerung des Bauprojekts hat Höcker Project Managers übernommen. *hl*

seit 1913

Bestattungen Bohnet

Universitätsstraße 2 · 58455 Witten
Tel. 02302-57828 · Fax. 02302-57847

Erladigung aller Formalitäten • Überführung In- und Ausland
Tag und Nacht dienstbereit • Erd-, Feuer- und Seebestattungen



Dirk Leistner will bewegen und informieren: „Ich bin häufig als Diplomat unterwegs“

Wittens Bürgermeister setzt in seinem Amt auf Austausch, Transparenz und Fortschritt

IMAGE: Sie kommen selbst aus der Verwaltung. Wobei haben Sie sich schnell zurechtgefunden und in welchem Fachgebiet brauchen Sie noch etwas Zeit?

LEISTNER: Mir hilft meine langjährige Verwaltungserfahrung. Ich weiß, wie eine Verwaltung aufgebaut ist. Wenn man eine gute Verwaltung haben möchte, braucht es eine gute Informationspolitik, eine klare Führung und eine strukturierte Herangehensweise. Diese Eigenschaften werden mir zugeschrieben. Von Anfang an habe ich das Gespräch mit Mitarbeitenden, Führungskräften und dem Personalrat gesucht. Mir ist wichtig, auch die Kolleginnen und Kollegen kennenzulernen, die direkt „am Bürger“ arbeiten. In den ersten drei Monaten habe ich vor allem zugehört und den Austausch innerhalb der Verwaltung gesucht, ebenso mit der Wirtschaft, mit Bürgerinitiativen und im Rahmen der Bürgersprechstunde mit Wittenerinnen und Wittenern. Ich lerne jeden Tag dazu, zum Beispiel in der Bauverwaltung, mit der ich in meinem bisherigen Berufsleben weniger Berührungspunkte hatte, die aber mit Blick auf Investoren und Bürgerinnen und Bürger, die bauen wollen, sehr wichtig ist.

IMAGE: Wobei von dem, was Sie sich vorgenommen haben, wird es die ersten Ergebnisse geben?

LEISTNER: In der kurzen Zeit ist bereits viel passiert. Ich stand im intensiven Austausch mit zahlreichen Akteuren, etwa mit Unternehmen wie ZF, Citybäcker oder dem Eigentümer der Galeria-Kaufhof-Immobilie – um nur drei Beispiele zu nennen. In meiner Position ist ein gutes Netzwerk entscheidend. Dieses baue ich derzeit auf und finde mich dabei gut zurecht. Manchmal sind es die kleinen Dinge, die zählen. So haben wir den Weg vom Mitarbeiterparkplatz zur Wittener Werkstadt beleuchtet und den Heckenwildwuchs zurückgeschnitten. Die Beschäftigten tapen nicht mehr im Dunkeln und fühlen sich sicherer. Im Nordflügel des Rathauses informiert nun ein Bildschirm im Eingangsbereich unsere Bürgerinnen und Bürger schneller und besser. Wir haben am Hohenstein eine Beschilderung, die dazu führt, dass die Leute vom Parkplatz immer falsch geleitet

werden. Dort möchte ich eine neue Beschilderung anregen. Außerdem verfolge ich aufmerksam den Mängelmelder, um mir ein genaues Bild davon zu machen, wo es in der Stadt hakt.

IMAGE: Was sich länger zieht, sind Straßensanierungen: die Herbeder Brücke, die Sprockhöveler Straße oder die Vormholzer Straße. Inwiefern können Sie als Stadtoberhaupt Druck ausüben und welche Rolle nehmen Sie in solchen Prozessen ein?

LEISTNER: Ich bin häufig als Diplomat unterwegs. Gerade der Neubau der Herbeder Brücke bringt viele Einschränkungen mit sich. Das Leben der Menschen ist spürbar betroffen, deshalb gehe ich mit viel Fingerspitzengefühl vor und suche gemeinsam nach Lösungen. Wir stehen im ständigen Dialog mit Straßen.NRW, um die Menschen in Herbede und insbesondere den Arbeitskreis über den aktuellen Stand zu informieren. Ich stehe für Transparenz, nehme die Sorgen der Bürgerinnen und Bürger sehr ernst und suche den Dialog, um für alle Beteiligten akzeptable Lösungen zu finden. Ein Neubauprojekt dieser Größenordnung hat die Stadt seit vielen Jahrzehnten nicht erlebt. Bei den Brücken an der Sprockhöveler Straße und der Bochumer Straße hat uns die Deutsche Bahn mitgeteilt, dass die Sanierung länger dauern wird. Meine Aufgabe sehe ich darin, zu moderieren und die Informationen unverzüglich weiterzugeben.

IMAGE: Auch beim Thema Bildung gibt es ein großes Bauprojekt: die Otto-Schott-Gesamtschule. Ihnen ist das Thema Bildung sehr wichtig. Wie gelingt es, einerseits wirtschaftlich zu investieren und gleichzeitig möglichst viele Schülerinnen und Schülern zeitnah vom Neubau und dem modernen pädagogischen Konzept profitieren zu lassen?

LEISTNER: Eine der wichtigsten Aufgaben ist es, die Menschen mitzunehmen und transparent zu informieren. Wenn wir über Zeitpläne sprechen, müssen die Ziele realistisch und messbar sein. Wöchentlich findet im Baudezernat eine Baukonferenz statt, in der die aktuellen Projekte beraten werden. Ich lese regelmäßig die

Protokolle, um mir einen Überblick zu verschaffen und gegebenenfalls unterstützend einzugreifen. Auch im Verwaltungsvorstand beraten wir regelmäßig große Bauvorhaben wie das Bildungsquartier Annen und prüfen, ob die Planungen im Zeitrahmen liegen. So stellen wir sicher, dass der Umzug zu Ostern planmäßig erfolgen kann. Selbstverständlich informieren wir auch über Kostenentwicklungen – das schafft Akzeptanz.

IMAGE: Sie kommen aus dem IT-Bereich und stehen für digitale Transformation. Wo muss die Stadt digitaler werden, und welche bestehenden Möglichkeiten sind vielen vielleicht noch gar nicht bekannt? Wo ist zugleich Vorsicht geboten, damit gerade ältere Menschen nicht plötzlich den Anschluss verlieren?

LEISTNER: Eine verlässliche telefonische Erreichbarkeit der Verwaltung ist unerlässlich. Das wurde in der Vergangenheit häufig kritisiert. Dafür braucht es klare Kommunikation und verbindliche Regeln innerhalb der Verwaltung. Viele Arbeitsprozesse funktionieren gut, können aber effizienter gestaltet werden. Obwohl wir das papierlose Büro eingeführt haben, wird noch zu viel ausgedruckt und digitale Möglichkeiten werden nicht konsequent genutzt. Die digitale Modernisierung der Verwaltung ist eines meiner zentralen Ziele. Gut funktioniert bereits die Kommunikation über Social Media, die wir weiter ausbauen wollen. Zusammengefasst: Bürgerservice muss hybrid sein – digital und persönlich.

IMAGE: Stichwort Bürger: Sie hatten bereits Bürgersprechstunden. Was war die interessanteste Frage, die Ihnen gestellt wurde?

LEISTNER: Bislang gab es themenspezifische Bürgersprechstunden, offene Termine werden folgen. Wichtig ist mir, dass die Bürgerinnen und Bürger nicht nur zu mir kommen müssen, sondern ich auch zu

ihnen gehe. Ein Thema, das viele bewegt, ist der Steinbachtal-Steg in Annen. Dort wird es nun durch meine Unterstützung nach nunmehr zwei Jahren endlich in diesem Jahr noch eine Lösung geben.

IMAGE: Sie wohnen seit 23 Jahren in Witten. Welche Ecke haben Sie bislang kaum kennengelernt und möchten sie nun gezielt besuchen, weil sich auch dort das Stadtleben abspielt?

LEISTNER: In Rüdinghausen und auf dem Schnee war ich früher kaum unterwegs. Von Bommern aus führte mein Arbeitsweg meist durch die Innenstadt. Als Bürgermeister beschäftige ich mich selbstverständlich intensiv mit den Anliegen aller Stadtteile – auch mit denen, die ich bislang weniger gut kenne. Die fehlende Nahversorgung auf dem Schnee ist mir bewusst. Hier müssen wir im Rahmen der Einzelhandelsstrategie nach Lösungen suchen. Ein Vorteil ist, dass ich die Stadt seit 23 Jahren erlebe – viele Entwicklungen auch ganz persönlich als Familienvater.

IMAGE: Stadtleben soll sich auch in der Innenstadt abspielen. Sie kennen die Leerstände und wollen gegensteuern. Wie kann das im Rahmen der Stadtentwicklung gelingen?

LEISTNER: Wir haben die Immobilieneigentümer vor Ort zu einem Treffen eingeladen und stehen im Austausch mit der Standortgemeinschaft. Das Stadtmarketing haben wir neu aufgestellt – ein Impuls, den ich angestoßen habe. Wie bereits erwähnt, bin ich im Austausch mit dem Investor des Galeria-Kaufhof-Gebäudes und habe mir vor Ort ein Bild vom Inneren gemacht. Ich werde erneut das Gespräch suchen, um zu klären, wie ich als Bürgermeister unterstützen kann. Auch mit dem neuen Inhaber des Juweliergeschäfts Gerling stehen wir im Austausch. Bei HPC stehen wir mit dem Insolvenzverwalter in Verbindung, um auszuloten, wie die Stadt unterstützen kann. *Von Hendrik Steimann*

Ja, er will: Bürgermeister hat jetzt den Trau-Schein

Bürgermeister Dirk Leistner darf sich ab sofort auch offiziell Standesbeamter nennen. Die entsprechende Urkunde hat ihm jetzt Kämmerer und Personaldezernent Matthias Kleinschmidt feierlich überreicht. Für den Bürgermeister ist die neue Zusatzaufgabe mehr als nur ein formaler Akt: „Ich glaube an die Ehe. Sie ist immer ein schöner Anlass und ein besonderer Moment im Leben zweier Menschen“, sagt Leistner. Gerne möchte er künftig Paare an ihrem großen Tag begleiten – und sie symbolisch in den „Hafen der Ehe“ schicken.

Diese Zusatzqualifikation ist freiwillig

Apropos Hafen: Muss ein Bürgermeister so etwas eigentlich können? Etwa, um im Notfall wie ein Traumschiff-Kapitän einspringen zu können, falls niemand anderes Zeit hat? Die Antwort ist klar: Nein. Für Bürgermeisterinnen und Bürgermeister ist die Tätigkeit als Standesbeamte keineswegs verpflichtend. Dirk Leistner hat sich ganz bewusst und freiwillig für diese zusätzliche Qualifikation entschieden. Dafür absolvierte er erfolgreich die notwendige Fortbildung im hessischen Bad Salzschlirf.

Wichtig zu wissen: Auch wenn Dirk Leistner nun Trauungen durchführen darf, kann er nicht als Wunsch-Standesbeamter gebucht werden. Wie bei allen Eheschließungen in Witten erfolgt die Einteilung der Standesbeamtinnen und Standesbeamten nach Verfügbarkeit und Personaleinsatzplanung am Tag der Trauung. *ez*

Nächster Erscheinungstermin:
Image Donnerstag, 26.3.2026
Anzeigenschluss: Mittwoch, 11.3.2026



Kesper
It's time to party!

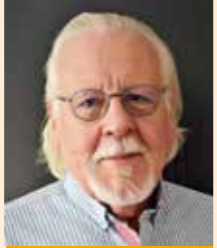
WIR SIND WIEDER DA!
Ab sofort

Friedrich-Ebert-Straße 120, 58454 Witten **REWE**
02302 800503 *Kesper* seit 1930



Wie stoppe ich das Gedankenkarussell im Kopf?

Nichts ist so spannend und bewegt den Menschen so sehr wie sein eigenes Verhalten und das seiner Mitmenschen. IMAGE greift gemeinsam mit Experten wie Dr. med. Willi Martmöller, Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie (Tiefenpsychologie) in unserer Serie „Wie tickt der Mensch“ spannende Fragen auf und stellt verblüffende Antworten aus der Psychologie vor.



mit Dr. med. Willi Martmöller

„Nachdenken ist eine gute Sache. Doch wer zu lange über etwas nachdenkt, verfängt sich in einem endlosen Kreislauf des Denkens. Das Nachdenken wird selbst zu einem überwältigenden und belastenden Prozess. Das nennt man Overthinking und kann dauerhafte Auswirkungen auf das psychische und körperliche Wohlbefinden haben“, erklärt Dr. Willi Martmöller.

Vor allem in Entscheidungsprozessen und in sozialen Situationen neigen Menschen zum Overthinking. „In Entscheidungssituationen wird jede mögliche Option analysiert. Das führt nicht selten dazu, dass man verunsichert ist und es deshalb umso schwerer fällt, überhaupt eine Entscheidung zu

Journaling - hipper Begriff, alte Lösung

Hinter dem modernen Begriff verbirgt sich ein altes, aber immer noch wirksames Prinzip: um die Gedanken zu sortieren hilft es, sie täglich aufzuschreiben. Das tägliche Schreiben zwingt dazu, den roten Faden zu finden. Tagebuchschreiben hilft, den Kopf freizubekommen und reduziert Stress. Schreiben beruhigt und ordnet. Am besten geschieht dies beim Schreiben von Hand. Denn dabei werden nicht nur die für die Sprachverarbeitung zuständigen motorischen Bereiche im Gehirn aktiviert, sondern auch der sensorische Cortex. Er ist ein Teil in der Hirnrinde und verarbeitet Berührungen und andere Sinnesindrücke. Schreibt man mit dem Stift auf Papier, wertet das Gehirn diese Empfindung durch den sensorischen Bereich als positiven Sinneseindruck. Beim Tippen auf der Tastatur sind die Fingerbewegungen gleichförmiger und werden vom Gehirn nur als Bewegung wahrgenommen. Wer sich aus der Denkschleife der Warum-Fragen befreien möchte, findet auch Hilfe bei Entspannungstechniken oder Sport. Abends hilft vor dem Einschlafen die Frage: wofür war ich heute dankbar? In der Regel findet man mehrere positive Antworten. Mentales Training macht es möglich, sich Overthinking abzutrainieren.

treffen. In sozialen Situationen reicht der Blick eines Fremden oder die banale Absage eines Freundes aus, um das eigene Kopfkino in Gang zu setzen und immer wieder über die Warum-Fragen zu spekulieren. Eine Antwort auf das Phänomen liefert die Evolution. Früher war es überlebensnotwendig, alle Optionen und Gefahren zu bedenken. Heute geht es in der Regel nicht mehr um das Überleben, aber der evolutionäre Schutzmechanismus ist noch immer aktiv und trägt durch Overthinking heute eher zu lähmenden Verhaltensweisen bei. Negative Erfahrungen, eine ohnehin sehr analytische Denkweise sowie externe Stressfaktoren verstärken Overthinking.“ Welche Möglichkeiten gibt es, übermäßiges Grübeln zu vermeiden? „Wichtig ist es, sich auf das Hier und Jetzt zu konzentrieren. Das Grübeln über die Vergangenheit trägt nicht zum achtsamen Umgang mit sich selbst bei. Man muss sich erlauben, nicht immer die perfekte Entscheidung zu treffen. Gedanken zuzulassen bedeutet auch, sie loszulassen. Hilfe gibt es durch Entspannung, Sport, aber auch durch die persönliche Verschriftlichung von Gedanken, das sogenannte Journaling. Overthinking hat Auswirkungen auf das Wohlbefinden. Es kann Schlafstörungen, Konzentrationsprobleme, Erschöpfung, Angstgefühle oder Depressionen auslösen und dem Selbstwertgefühl schaden und damit ein Hinweis auf eine generalisierte Angst, eine soziale Phobie oder Zwangsgedanken sein. Ärztlicher oder psychotherapeutischer Rat ist dann sinnvoll.“

Von Dr. Anja Pielorz

Einen Serienteil verpasst? Lesen Sie online: www.image-witten.de



Der Darm im Dauerfeuer: Entzündliche Darmerkrankungen

Expertenvortrag zu Symptomen und Ernährung, die Entzündungsschübe verringern kann

Zwicken im Bauch, Schmerzen, Durchfall - das kennt fast jeder Mensch. Die meisten Beschwerden vergehen nach kurzer Zeit. Doch wer immer wieder unter Symptomen wie Durchfall, Blutungen, Schmerzen, Gewichtsabnahme, manchmal Fieber, Haut- oder Gelenksbeschwerden leidet, sucht in der Regel früher oder später ärztliche Hilfe. Viele der genannten Symptome sind Ausdruck unterschiedlichster Krankheiten. Doch eine Möglichkeit, die ärztlich untersucht wird, ist bei diesen Beschwerden eine Darmerkrankung. Und davon gibt es mehrere Möglichkeiten.

Entzündliche Darmerkrankungen

Eine davon ist eine Divertikulitis. Das ist eine Entzündung der Darmdivertikel. Divertikel sind Ausbuchtungen der Darmschleimhaut, in denen sich Stuhl oder auch unverdaute Fasern ablagern können. Besitzt ein Patient viele solcher Divertikel im Darm, spricht der Arzt von Divertikulose, einer Vorstufe der Divertikulitis. „Zu den Beschwerden gehören oft Schmerzen bevorzugt im linken Unterbauch. Mit Hilfe von Laborwerten, Ultraschall, Koloskopie oder CT können wir die Entzündung feststellen“, erklärt Andreas Tromm. Zur Veranschaulichung hat der Mediziner nicht nur Fotos mitgebracht, sondern zeigt auch ein Gips-Darmmodell. Das Endoskopiezentrum Hattingen wurde 2008 gegründet und befindet sich im Evangelischen Krankenhaus Hattingen. Die Gastroenterologische Fachpraxis ist Schwerpunktpraxis für chronisch-entzündliche Darmerkrankungen. „Im Laufe der Zeit hat sich die Nahrungsempfehlung bei diesen Erkrankungen manches verändert. So habe ich früher noch gelernt, dass die Betroffenen auf Körner verzichten sollen, weil sich diese festsetzen können. Heute sieht man das anders, legt aber Wert darauf, dass viel Wasser oder ungesüßte (Kräuter-)tees getrunken wird. Unbedingt sollte man die Finger von Nikotin lassen (fördert Entzündungen) und nur wenig rotes Fleisch konsumieren. Wir wissen heute, dass Vegetarier deutlich weniger Divertikel haben, also auch ein geringes Risiko für diese Entzündungen.“ Die Erkrankung verläuft schubweise und je häufiger es zu Entzündungen kommt, desto größer ist das Risiko für eine Verengung des (Dick-)Darms. Die entzündlichen Darmerkrankungen Colitis ulcerosa (CED) und Morbus Crohn tauchen häufig bereits im jungen Alter auf. „Colitis ulcerosa beginnt im Enddarm und geht ausschließlich auf die Schleimhaut vom Dickdarm über. Morbus Crohn - der Namensgeber Dr. Crohn beschrieb die Erkrankung erstmalig 1932 - kann den gesamten Darm befallen. Beide Erkrankungen verlaufen in Schüben mit beschwerdefreien Phasen. Die Ursachen der Krankheit sind bis heute nicht vollständig geklärt. Man geht aber davon aus, dass eine genetische Veranlagung, eine überreaktive Immunreaktion gegen die Darmflora sowie Umwelteinflüsse eine Rolle spielen. Auch bei diesen Erkrankungen sollte man die Finger vom Nikotin lassen. Es gibt keine spezielle Diät, aber die Aufnahme von fett- und zuckerhaltigen Lebensmitteln sollte in Maßen stattfinden. Eine vollwertige Ernährung mit Obst und Gemüse kann in vielen Fällen die Intensität der Schübe lindern und trägt zur Verringerung der Symptome bei“, so Tromm.

So kann die Ernährung helfen

Dr. Birke Müller, Leiterin der Klinik für Naturheilkunde am Klinikum in Blankenstein, sieht in der Natur und in gesunder Ernährung einen wichtigen Baustein zur Erhaltung oder Verbesserung der Gesundheit. „Wir verstehen uns ergänzend zur klassischen Schulmedizin und stellen uns im Zusammenhang mit den chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen die Frage, was man selbst durch Ernährung tun kann, damit die Krankheitsschübe möglichst selten auftauchen. „Eine vollwertige, leichte und entzündungshemmende Ernährung ist wichtig, um die Selbstheilungskräfte des Körpers zu fördern. Das bedeutet mindestens die Reduzierung von (rotem) Fleisch und Softdrinks. Fett unterscheidet sich in ‚gute‘ und ‚schlechte‘ Fette - Olivenöl ja, Nüsse ja. Sonnenblumenöl, Butter, frittiertes Fett nein. Die Nahrung sollte gut gekaut werden. Neben der ausreichenden Menge Flüssigkeit - am besten Wasser und ungesüßten Kräutertee - sind grobkörnige und faserige Lebensmittel zu vermeiden. Besser ist feinvermahlene Vollkornkost. Auch Haferflocken und Joghurt sind empfehlenswert. Im Entzündungsschub ist eine ballaststoffarme Ernährung angeraten. Dazu gehören Zwieback, Gemüsebrühe und mageres helles Fleisch (Geflügel)“, gibt Dr. Birke Müller einige Ernährungsempfehlungen. Der Blick auf „Mutter Natur“ kann helfen. Kamille und Myrrhe wirken krampflösend, schmerzstillend und entzündungshemmend. Flohsamenschalen gemahlen unterstützen die Darmflora, binden viel Flüssigkeit und können in Wasser aufgelöst getrunken werden. „Möglichst sofort trinken und zwei Gläser Wasser nachtrinken“, sagt die Expertin. Flohsamenschalen senken übrigens auch die Cholesterinwerte. Wer Medikamente einnimmt, lässt zur Einnahme der Flohsamenschalen dazwischen etwas Zeit vergehen. Eine Therapie inklusive einer Medikamenteneinnahme von Morbus Crohn und Colitis ulcerosa richtet sich nach der Schwere der Erkrankung und hat zum Ziel entzündliche Prozesse zu unterbrechen. Zur schnellen Behandlung akuter Schübe wird oft Kortison eingesetzt. Langzeit-Therapien mit Biologika (Antikörper) und Immunsuppressiva sind weitere Möglichkeiten. Von Dr. Anja Pielorz



Physiotherapie
Melanie Tewes
Physio- & Vojtatherapeutin

- Vojta-Therapie für Kinder und Erwachsene
- Bobath-Therapie für Kinder und Erwachsene
- PNF • Manuelle Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Fango • Heißluft • Eisbehandlung
- Massage und Hausbesuche



Melanie Tewes · Meesmannstraße 91
58456 Witten · ☎ 0 23 02-7 22 59
info@physio-tewes.de · www.physio-tewes.de

wood-power by Katja
Energiearbeit & coaching



Ich stehe für innere Klarheit und Stabilität in herausfordernden Zeiten.



Katja Lente – 01525 623 19 74
wood-power-by-katja@gmx.de | wood-power-by-katja.de

Lokal recherchiert

Für Sie vor Ort unterwegs!

Endoskopiezentrum Hattingen

Gastroenterologische Facharztpraxis am EVK Hattingen
Andreas Schröder
Prof. Dr. Andreas Tromm





Fachärzte für Innere Medizin
Gastroenterologie/Proktologie
und Ernährungsmedizin

Bredenscheider Str. 54, 45525 Hattingen
Tel.: 02324 – 502 5205
www.darm-magen-praxis.de









T-Lymphozyten greifen im Gehirn Orexin-produzierende Zellen an und tragen so zur Entstehung der Narkolepsie bei.
Quelle: Wikimedia Commons, SEM-Lymphozyt, National Cancer Institute, Public Domain.

Neue Leitlinie zu Narkolepsie

Mehr Orientierung und eine bessere Versorgung

Plötzliche Einschlafattacken am Tag, eine ausgeprägte Tagesmüdigkeit, ein gestörter Nachtschlaf oder ein schlagartiger Verlust der Muskelspannung bei starken Emotionen: Narkolepsie ist eine chronische neurologische Erkrankung, die oft erhebliche Auswirkungen auf Alltag, Schule, Beruf und soziale Teilhabe hat. Betroffen sind Kinder, Jugendliche und Erwachsene gleichermaßen. Da es sich um eine seltene Erkrankung handelt, wird sie häufig spät erkannt und ist vielen Mediziner:innen außerhalb spezialisierter Zentren nur eingeschränkt vertraut.



Um die Versorgung zu verbessern, hat die Deutsche Gesellschaft für Neurologie (DGN) gemeinsam mit einem Verbund weiterer Fachgesellschaften nun die aktualisierte S2k-Leitlinie „Behandlung der Narkolepsie bei Erwachsenen und Kindern“ herausgegeben. Sie ersetzt frühere Versionen aus den Jahren 2008 und 2012 und berücksichtigt aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse sowie neue Therapieoptionen. Federführend an der Erarbeitung beteiligt war Prof. Dr. Ulf

Kallweit (siehe Foto), Inhaber der Stiftungs-

professur für Narkolepsie- und Hypersomnolenzforschung an der Universität Witten/Herdecke (UW/H). „Die Leitlinie soll Ärztinnen und Ärzten als klare, praxisnahe Orientierung dienen, wie Menschen mit Narkolepsie heute evidenzbasiert behandelt werden können. Gerade bei seltenen Erkrankungen sind solche Handreichungen wichtig, weil nicht alle Behandelnden täglich mit diesem Krankheitsbild zu tun haben“, erklärt Prof. Kallweit. „Darüber hinaus adressieren wir mit der Publikation Betroffene bzw. deren Angehörige, damit sie ein besseres Bild von ihren Therapieoptionen bekommen.“

Die wichtigsten Aspekte und Neuerungen der Leitlinie auf einen Blick:

- Fokus auf die Behandlung: Die Leitlinie widmet sich ausschließlich der Therapie von Narkolepsie – bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.
- Differenzierung nach Leitsymptomen: Therapieempfehlungen orientieren sich gezielt an den Hauptsymptomen wie starker Tagesschläfrigkeit, Kataplexien (plötzlicher Verlust des Muskeltonus) und gestörtem Nachtschlaf.
- Mehr zugelassene Medikamente: Neue Wirkstoffe erweitern die medikamentösen Optionen und ermöglichen eine individuellere Behandlung. Eine detaillierte Aufstellung, geclustert nach Symptomen, gibt einen Überblick.
- Verbesserte Versorgung von Kindern und Jugendlichen: Erstmals stehen auch für jüngere Betroffene mehr zugelassene Therapieoptio-

nen zur Verfügung, die die Leitlinie benennt.

- Differenzierte Therapieoptionen: Die Leitlinie bietet konkrete Entscheidungshilfen (Erst-, Zweit- und Kombinationstherapien) für die klinische Praxis.

„Der große Fortschritt ist, dass wir heute deutlich individueller behandeln können“, so Prof. Kallweit. „Wenn eine Therapie nicht ausreichend wirkt oder nicht gut vertragen wird, stehen inzwischen Alternativen zur Verfügung – das verbessert die Versorgung spürbar.“

Neben der medikamentösen Therapie stellt die Leitlinie auch nicht-pharmakologische Maßnahmen heraus. „Es geht nicht nur um Medikamente, sondern auch darum, Betroffene zu befähigen, ihren Alltag besser zu strukturieren und Symptome bis zu einem gewissen Grad selbst zu beeinflussen“, betont der Schlafforscher. So empfehlen die Expert:innen etwa geplante Kurzschlafphasen, um die Einschränkung durch Tagesschläfrigkeit zu mindern. Die Kombination von Behandlungsansätzen, so der Neurologe, ist entscheidend für eine langfristige Verbesserung der Lebensqualität.

Einbindung von Betroffenen

Um gezielt die Perspektive von Patient:innen in die Leitlinie einzubinden, haben die Herausgeber:innen Vertreter:innen aus Selbsthilfegruppen und Vereinen in die Arbeitsgruppe eingeladen. Ihre Erfahrungen und Verbesserungswünsche für Behandlungen flossen nicht nur in die Diskussionen ein, sondern wurden auch in einem eigenen Abschnitt der Leitlinie festgehalten.

Die neue Leitlinie unterstreicht die besondere Rolle der Schlafforschung an der Universität Witten/Herdecke. Die Professur von Prof. Dr. Ulf Kallweit mit ihrem Schwerpunkt auf Narkolepsie ist deutschlandweit einzigartig und leistet einen wichtigen Beitrag zur klinischen Versorgung und Weiterentwicklung von Therapiekonzepten.

Weitere Informationen:

Die Leitlinie „Behandlung der Narkolepsie bei Erwachsenen und Kindern“ steht online zur Verfügung: www.dgn.org/leitlinie/behandlung-der-narkolepsie-bei-erwachsenen-und-kindern

Quelle: Universität Witten/Herdecke

Was ist Narkolepsie?

Narkolepsie ist eine seltene Schlafkrankheit, bei der die Regulation von Schlaf und Wachsein gestört ist. In Deutschland sind rund 40.000 Menschen betroffen. Typische Symptome sind plötzliche Einschlafattacken, starke Tagesschläfrigkeit und Kataplexien, also kurze Episoden von Muskelschwäche bei starken Gefühlen. Ursache ist eine Autoimmunreaktion: fehlgeleitete T-Lymphozyten greifen jene Gehirnzellen im Hypothalamus an, die den Wachmacherstoff Orexin bilden. Dadurch werden diese Nervenzellen zerstört und der Schlaf-Wach-Rhythmus gerät aus dem Gleichgewicht.

Optimale Erfolgskontrolle.

Bluetooth®-basierter Datenaustausch zwischen Polygraphie- und Schlaftherapie-Geräten von Löwenstein.

Die kardiorespiratorische Polygraphie (EBM 30900) ist das Standardverfahren für die Bewertung des Behandlungserfolges in der Schlafatembtherapie. Ab sofort mit noch mehr Aussagekraft durch die smarte Integration der Analysedaten des Therapiegerätes.



Kabellose Datenübertragung. Umfangreiche Informationstiefe. Bester Therapieerfolg.



Termine

Machen Sie Ihre Sicherheit zu unserer Aufgabe!

- Fenster- und Türsicherung
- Einbruchmeldeanlagen Funk & Draht
- Brandmeldeanlagen Funk & Draht
- Schließanlagen / Zutrittskontrolle
- Elektroarbeiten

zertifiziert nach DIN EN 14675

NEU 0 % Finanzierung und günstiges Leasing möglich

für Privat und Gewerbe

Behelstr. 19 · 58453 Witten
Tel. (02302) 2781177
me-sicherheit.de



ob nah, ob fern, ob groß, ob klein

UMZÜGE
durch Helmut Klein

sowie: Neumöbelmontagen, Küchenmontagen; Außenaufzüge und Aufzugverleih; Möbellagerung; Klaviertransport; Wasserschadenbeseitigung und Müllentsorgung.

Nielandstraße 14-16, 58300 Wetter
Tel.: 0 23 35 - 6 25 25 und 6 66 88
info@umzuege-klein.de
www.umzuege-klein.de



5. April, 16 Uhr Te Deum laudamus

Am Ostersonntag, den 5. April, findet um 16 Uhr in der Marienkirche zu Witten wieder das traditionelle große Osterkonzert statt. Unter dem Motto „Te Deum laudamus!“ werden der Chor und das Orchester St. Marien, sowie Kantor Christian Vorbeck an der großen Marienorgel, der auch die Gesamtleitung übernimmt, ein abwechslungsreiches Programm darbieten. Es erklingen Orgelwerke von Jean-Francois Dandrieu, Charles-Marie Widor und Jean Langlais. Den krönenden Abschluss bildet das berühmte „Te Deum“ von Marc-Antoine Charpentier. Dabei werden die Beteiligten um den Konzertspieltisch im vorderen Kirchenschiff musizieren: So können alle Interessierte die Interpreten nicht nur hören, sondern deren Musizieren auch aus nächster Nähe optisch mitverfolgen. Herzliche Einladung an alle, die das Osterkonzert „Te Deum laudamus!“ miterleben möchten! Der Eintritt ist frei, am Ausgang wird um eine Spende gebeten.

Kontakte und Kanäle: www.marienorgel-witten.de, Youtube: @Marienorgelwitten, Facebook: Marienorgel Witten.

8. März, ab 11 Uhr Trödelmarkt

Ab Sonntag, 8. März, findet wieder regelmäßig der Trödelmarkt auf dem Rathausplatz statt. Bis Oktober können sich die Besucherinnen und Besucher jeden zweiten Sonntag im Monat von 11 bis 16 Uhr in der Wittener Innenstadt auf Schatzsuche und Schnäppchenjagd begeben. Termine 2026: 8. März, 12. April, 10. Mai, 14. Juni, 12. Juli, 9. August, 13. September und 11. Oktober jeweils von 11 - 16 Uhr (Änderungen und Irrtümer vorbehalten). Für die Teilnahme als Händler ist eine Standplatzbuchung erforderlich. Standplätze für den aktuellen Trödelmarkttermin können ab sofort online über die Internetseite der Stadtmarketing Witten GmbH gebucht werden. Die Standgebühr beträgt für drei Meter 37,50 €. Gewerbliche Händler und Händlerinnen sind nicht zugelassen. Info: www.stadtmarketing-witten.de.

Kräutertour

In England gibt es dafür sogar ein neues Wort: Foraging. Ernährung aus der Wildnis. Das können wir auch haben! Im Ruhrgebiet herrscht eine so große Artenfülle, dass sie tatsächlich als Nahrungsgrundlage und als Apotheke taugt. Kalorien werden von Walnüssen, Baumhaseln und Wurzeln geliefert, Vitamine von Kräutern wie Taubnesseln und Löwenzahn und Medizin von Bitterkräutern und Pflanzen gegen Husten wie Lungenkraut und Gundermann. Und sogar wildes Obst wächst hier in Fülle für alle: Der „Ruhr-Rhabarber“, dessen frische Stängel wie Rhabarber zu Kompott oder Kuchen verarbeitet werden können. Am Ruhradweg findet man ihn flächendeckend. Im Ruhrgebiet wachsen über 800 Arten, von denen die Hälfte essbar ist und viel mehr Vitamine und Mineralstoffe liefern als die Supermarkt-Salate. Mit nur wenigen Blättchen Gänsefingerkraut deckt man den täglichen Vitamin-C-Bedarf, mit Taubnessel den Bedarf an B1 und Löwenzahn hat tatsächlich eine starke Immunsystem stärkende Wirkung! Wasserrminze taugt für einen schmackhaften Tee, die wilde Karde wurde früher als Haarbürste benutzt. Also alles da...

Bei einer Kräutertour mit Biologin Ursula Stratmann gibt es Kostproben mit Kräuterbutter und essbaren Blüten, Verkostung von Medizinkräutern und Ruhr-Rhabarber und ein Dufträtzel.

Termine mit Ursula Stratmann

- Ohne Anmeldung, bei jedem Wetter, ohne Hunde, 30 Euro.
- Samstag, 11. April**, 10-12 Uhr HATTINGEN, Am Wallbaum 16, Tour am Ruhrwehr.
- Sonntag, 12. April**, 10-12 Uhr, WITTEN, Waldparkplatz zwischen Raue Dahlstr. 127 und 129, Tour im Muttental.
- Sonntag, 26. April**, 10-12 Uhr, WETTER-Wengern, Trienendorfer Str. 6, Tour ins Elbschebachtal.



11. April, 10 Uhr



28. März, 19 Uhr Frühlingskonzert

Am 28. März (Samstag), 19 Uhr, lädt der Landschaftsverband Westfalen-Lippe (LWL) gemeinsam mit der Volksbank Sprockhövel eG und der Rhein Ruhr-Philharmonie (RRP) zum Frühlings-Konzert der Reihe „Volksbank.klassisch“ ein. Ingo Ernst Reihl dirigiert in der Gebläsehalle des LWL-Museums Henrichshütte in Hattingen. Das Programm des Abends ist den Vereinigten Staaten von Amerika gewidmet, die in diesem Jahr ihren 250. Geburtstag feiern. Auf dem Programm stehen Antonín Dvořáks Sinfonie Nr. 9 e-Moll op. 95 „Aus der neuen Welt“ sowie von George Gershwin „Who could ask for anything more? (I got rhythm)“, arrangiert von Bernd Johannes Wolf, und das „Concerto in F“ mit Alexander Jakobidze-Gitman am Klavier. „Die Musik des Abends ist eine Melange aus europäischer Orchestrierung mit indigenen und afroamerikanischen Phrasen und Motiven“, erläutert Johannes Kunze von der RRP.



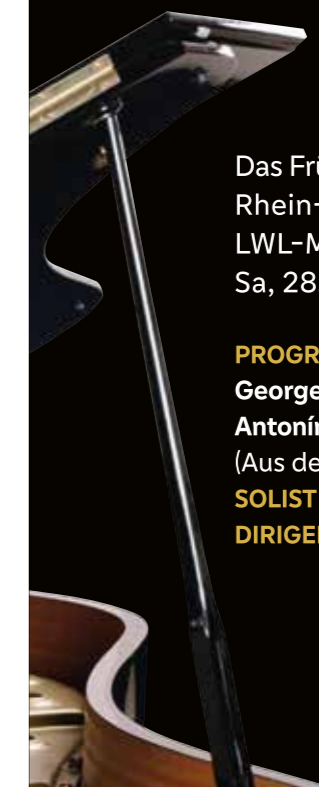
An den Anfang des Programms „Aus der neuen Welt“ hat die Rhein-Ruhr Philharmonie ein wahrhaft ikonisches Stück George Gershwins gestellt: „I got rhythm“, ein Song, über dessen Akkordfolgen zu improvisieren im Jazz zum Standard großer Improvisationskunst gehört. Die Rhein-Ruhr Philharmonie präsentiert das Stück in einer eigens für den Abend geschaffenen Bearbeitung für großes Orchester und Jazzband von Bernd Johannes Wolf. George Gershwin ließ im Dezember 1925 dem Erfolg seiner „Rhapsody in Blue“ das „Concerto in F“ folgen. Klassisch im Aufbau eines Klavierkonzerts mit seinen drei Sätzen, fing er die Energie der „Stadt, die niemals schläft“ (New York) ein mit einer Mixtur aus Jazz, Blues und Klassik. Am Flügel sitzt Alexander Jakobidze-Gitman (Foto: UW/H, Volker Wiciok) geboren 1981 in Moskau. Er wurde im Alter von sechs Jahren in die Zentrale Musikschule Moskau für begabte Kinder aufgenommen. Ab 1999 studierte er am Moskauer Tschaikowski-Konservatorium und an der Royal Academy of Music in London. Seit Mitte der 1990er Jahre tritt Jakobidze-Gitman als Konzertpianist in Georgien, Großbritannien, Deutschland, den USA und weiteren Ländern auf. Tickets sind für 17 Euro (erm. 15 Euro) erhältlich. Die Platzwahl ist frei.

Deutsche Eiche Hammertal

14.5.: Vatertag im Probenlokal in Obersprockhövel; 24.5.: Traditionelles Pfingsttsingen am Turm im Hammertal (Rauhe Egge); 30.5. AWO-Jubiläum in Obersprockhövel; 28.6. Teilnahme am Sommerfest (Gem. Chor Durchholz); 5.7. Deutsche Eiche Sommerfest in Obersprockhövel; 26.9. Herbstkonzert im Schulzentrum Holthausen.

Karten in den Filialen der Volksbank Sprockhövel

VOLKSBANK *klassisch*



Das Frühjahrskonzert – Aus der neuen Welt Rhein-Ruhr Philharmonie
LWL-Museum Henrichshütte Hattingen
Sa, 28.03.2026, 19 Uhr | 17€, 15€ erm.

PROGRAMM George Gershwin | Got Rhythm |
George Gershwin Klavierkonzert |
Antonín Dvořák Symphonie Nr. 9
(Aus der neuen Welt)
SOLIST Alexander Jakobidze-Gitman Klavier
DIRIGENT Ingo Ernst Reihl



„1700 Jahre jüdisches Leben“

Die Wanderausstellung „Menschen, Bilder, Orte – 1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland“ des MiQua. LVR-Jüdisches Museum ist ab Januar in Witten zu sehen: bis 29. März sowie nach den Osterferien vom 13. bis 27. April kostenlos im Albert-Martmöller-Gymnasium. Erstmals wird die Ausstellung damit in einer Schule gezeigt. Anhand persönlicher Geschichten, Bilder, Filme und historischer Quellen beleuchtet sie jüdisches Leben von 321 bis heute und macht deutlich, dass Jüdinnen und Juden seit über 1700 Jahren Teil der deutschen Geschichte sind. Vier begehbare Kuben widmen sich den Themen Recht, Zusammenleben, Religion sowie Kunst und Kultur und zeigen Alltag, Brüche und Verfolgung bis zur Schoa. Der Besuch ist kostenfrei. Einzelbesuche sind an jedem vierten Donnerstag im Monat möglich, Gruppen und Schulklassen nach Anmeldung. Infos: Stadtarchiv Witten sowie miqua.lvr.de.

Ausstellung

Ein Angebot, das Sie begeistert!

UNSERE MARKEN:



direkt am Boni

JETZT NEU!

Damenmode in großer Auswahl zu super Preisen!



Schuhmode GELLER

JETZT NEU IN WITTEN!
Ardeystr 25 • 58452 Witten
☎ 02302 - 2771252

SPROCKHÖVEL
Gutenbergstr 2 45549 Sprockhövel
☎ 02324 - 686790



Zu sehen sind: v.l.: Mathias Kukla (Stadtwerke Witten), Kirsten Schäfer (Geschäftsführung ASB), Andreas Schumski (Geschäftsführung Stadtwerke Witten), Heide Kalkoff (Beisitzerin & Organisatorin von Mentor) und Christine Wolf (Leitung Bibliothek Witten).
Fotos: Sascha Krecklau/Stadtwerke Witten

Stadtwerke Witten: Große Spendenaktion erfreut Vereine

Die Jahresverbrauchsablesung der Stadtwerke Witten ist geschafft und damit auch die nun schon traditionelle Spendenaktion: 13.500 Euro konnten die Bürger:innen dabei durch Selbstablesen der Zählerstände sammeln. Diese gehen zu gleichen Teilen an den Wünschewagen des ASB KV Witten e. V., MENTOR im LitWIT e. V. und das Tierheim Witten-Wetter-Herdecke e. V.

Insgesamt 24.345 Zählerstände haben die Wittener:innen selbst abgelesen und online übermittelt. Für jeden so eingereichten Zählerstand kamen 50 Cent in die Spendendose. Den finalen Betrag von 12.172,50 haben die Stadtwerke Witten anschließend auf 13.500 aufgerundet. „Unser Dank geht an die Wittener:innen: Erneut sie fleißig ihre Zählerstände übermittelt und für eine fünfstellige Spendensumme gesorgt,“ freut sich Markus Borgiel, Vertriebsleiter der Stadtwerke Witten, „Mit dem Geld unterstützen wir gern die Vereine dieser Stadt bei ihrer wichtigen Arbeit.“

Jeweils 4.500 Euro kommen dabei drei Wittener Vereinen zugute: Der Wünschewagen des ASB KV Witten e. V. erfüllt schwerstkranken Menschen in ihrer letzten Lebensphase einen besonderen Wunsch und unterstützt währenddessen Angehörige rund um Transport und Betreuung dort, wo sie an ihre Grenzen stoßen. Der MENTOR im LitWIT e. V. hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Lese- und Sprachkompetenz von Kindern in Witten zu fördern. Die ehrenamtlichen Mitglieder arbeiten mit 15 Grundschulen und zwei weiterführenden Schulen zusammen und wecken beim gemeinsamen Lesen die Freude an Büchern.

Im Tierheim Witten-Wetter-Herdecke e. V. finden Abgabetierräume ein sicheres Zuhause. Die Spendengelder unterstützen die tagtägliche Betreuung der kleinen und großen Fellnasen.

5. Nachhaltigkeitspreis: 10.000 Euro für mehr Wir in Witten

Gemeinsam anpacken, Verantwortung übernehmen und Witten ein Stück lebenswerter machen – dafür steht der Nachhaltigkeitspreis der Stadtwerke Witten. Auch in diesem Jahr würdigen die Stadtwerke wieder nachhaltige und soziale Projekte, die mit Herzblut umgesetzt werden und einen echten Mehrwert für die Stadtgesellschaft schaffen. Die bisherigen Preisträger – von der Nachhaltigkeits-AG des Albert-Martmöller-Gymnasiums über die Fahrradwerkstatt „Radgeberin“ bis hin zum Tanztheater Abrakadabra des Evangelischen Kirchenkreises Hattingen-Witten – zeigen eindrucksvoll, wie vielfältig Engagement in Witten ist. Insgesamt stellen die Stadtwerke Witten ein Preisgeld von 10.000 Euro zur Verfügung.

Der Bewerbungszeitraum beginnt am 16. Februar 2026 und endet am 31. März 2026. Bewerbungen sind online unter nachhaltigkeitspreis.stadtwerke-witten.de möglich.

„Der Nachhaltigkeitspreis steht für Zusammenhalt und Engagement vor Ort“, sagt Mathias Kukla, Pressesprecher der Stadtwerke Witten. „Es geht um das Wir in Witten: Menschen, die Verantwortung füreinander übernehmen, ihre Stadt mitgestalten und sich für soziale Belange oder den Schutz der Natur einsetzen. Ob kleines Herzensprojekt oder größere Initiative – entscheidend ist der positive Beitrag für unsere Stadt.“

Preisgeld von insgesamt 10.000 Euro

Das Preisgeld in Höhe von insgesamt 10.000 Euro wird auf fünf Platzierungen verteilt: 4.000 Euro für den ersten Platz, 3.000 Euro für den zweiten, 1.500 Euro für den dritten, 1.000 Euro für den vierten und 500 Euro für den fünften Platz. Zusätzlich erhält der Erstplatzierte einen eigens gestalteten Siegerepokal, der den Nachhaltigkeitsgedanken des Preises sichtbar macht und als Zeichen der Anerkennung für besonderes Engagement steht.

Teilnahmebedingungen bewusst offen gehalten

Mit dem Nachhaltigkeitspreis möchten die Stadtwerke möglichst viele engagierte Menschen erreichen. Entsprechend offen sind

die Teilnahmebedingungen gestaltet: Das Projekt muss einen gesellschaftlichen Nutzen haben und in Witten umgesetzt werden. Bewerben können sich Vereine, Institutionen, Organisationen sowie Schulklassen. Ob bereits abgeschlossen oder noch mitten in der Umsetzung – entscheidend ist der Beitrag zu einem nachhaltigeren, lebenswerteren Witten.

Jury entscheidet über die Gewinner

Welche Projekte ausgezeichnet werden, entscheidet eine dreiköpfige Jury. Ihr gehören Mathias Kukla von den Stadtwerken Witten, Kaja Fehren, Klimaschutzbeauftragte der Stadt Witten, sowie Barbara Dieckheuer von VIADUKT e. V., dem Verein zur Förderung der psychosozialen Versorgung in Witten, an.

Andreas Schumski, Geschäftsführer der Stadtwerke Witten, und Julia Pfannkuch, Presse-Referentin der Stadtwerke Witten, freuen sich auf viele, spannende Projekteinreichungen.



Gemeinsam mit Star Hape Kerkeling vor der Kamera

Wittenerin Antonia Stein ist als Komparsin beim Film „Extrawurst“ dabei und sammelt Erfahrung

Eigentlich wollte Antonia Stein (siehe Fotos) gerne mal bei der bekannten Fernseh-Quizsendung „Wer wird Millionär“ teilnehmen. Dafür hatte sie sich nach ihrem Abitur mehrmals beworben. Doch es klappte nicht. Über einen Newsletter bekam sie vor einem Jahr zufällig einen Aufruf, sich als Komparsin bei den Dreharbeiten für den Film „Extrawurst“ zu bewerben. Das tat sie – und wurde angenommen. So war sie neben bekannten Schauspielern wie Hape Kerkeling, Friedrich Mücke oder Christoph Maria Herbst am Set und im Film zu sehen.

„Ich hatte mir anfangs gedacht, dass es interessant wäre. Und gleichzeitig, dass es bestimmt nicht klappen wird“, erinnert sich Stein. Über ihren Opa war ihr als Kind schon früh Hape Kerkeling ein Begriff, sie las Sketche von ihm in einem Buch. Die Studentin der Rechtswissenschaft und der Sozialwissenschaft meldete sich also bei der Ennepetaler Agentur Eick & Partner und wurde überrascht: Eine Zusage flatterte herein. Ein paar Tage später kam bereits die Einladung zum Casting. „Es fand in Köln statt. Dabei mussten wir singen, tanzen und schauspielern. Es wurde relativ offen gehalten und noch keine bestimmten Rollen vorgesehen, damit man alles abdecken könnte. Es wurde geschaut, wie wir vor der Kamera wirken“, erzählt die Hevenerin.

Von mehr als 100 Bewerbenden ausgewählt

Sie war eine von mehr als 100 Bewerbenden und schließlich unter den 40, die genommen wurden. Sie weiß noch: „Montags kam der Anruf mit der Zusage und mittwochs war direkt Kostümprobe. Als Studentin war sie relativ flexibel, zumal dies in ihre vorlesungsfreie Zeit fiel. Die Drehtage standen von Mitte April bis Ende Mai an. Der Film handelt von einer Mitgliederversammlung eines kleinen Tennisclubs in Deutschland. Dabei kommt es zu Kontroversen, als neben einem



neuen Grill auch die Anschaffung eines separaten Grills für das einzige türkisch-stämmige Mitglied vorgeschlagen wird. Eine Debatte über kulturelle und religiöse Unterschiede sowie Fragen des gesellschaftlichen Zusammenlebens entstehen. Manche der Komparsinnen und Komparsen erhielten einen kleinen Satz, den sie im Film sagen. Die Wittenerin allerdings nicht.

Ihre Rolle war eine Teilnehmerin der Versammlung, die im Vereinsheim saß. Letztendlich ist sie nur zwischendurch zu sehen, für kleine Momente. „Einmal erzählt Hape Kerkeling im Film einen Witz. Bevor er den erzählt, bin ich relativ zentral zu sehen“, verrät Stein, die mit einer Jeansjacke, einer Anzughose und Turnschuhen eingekleidet wurde – während andere lockerer im Trainingsanzug an den Tischen

saßen. Sie gesteht: „Ein bisschen schade finde ich es schon, dass es nur wenige Sekunden sind, in denen man mich sieht.“ Das bekam sie auch erst bei der finalen Aufnahme mit, da natürlich viele Szenen geschnitten wurden. „Es war allgemein aber so eine tolle Erfahrung, dass es mir das wert war“, betont sie. Am Set erlebte sie viele schöne Momente.

Zwei Aufenthaltsräume

Die Dreharbeiten, bei denen sie involviert war, fanden auf dem Gelände des RTHC Bayer Leverkusen statt. Dort gab es zwei verschiedene Aufenthaltsräume. Einer war für die Schauspieler mit den Haupt- und Nebenrollen vorgesehen, der andere für die Komparsen. „Wir haben getrennt gegessen. Aber man durfte zwischendurch auch in den anderen Raum, es war alles sehr locker, was mich überrascht hat“, sagt die 22-Jährige, die auch nicht damit rechnete, dass die bekannten Schauspieler so nahbar waren. „Ich hätte Verständnis gehabt, wenn sie in den Pausen ihre Ruhe haben wollen. Aber es war ein sehr schönes Miteinander.“ Vor allem beim ersten Mal in der Maske war sie aufgeregt, als Kerkeling kam. Nach ein paar Tagen war es für alle Normalität, sich zu begegnen. Man grüßte sich auf dem Flur, wie in einem großen Team eben. In allem war aber Geheimhaltung angesagt, nur Steins näheres Umfeld wusste von ihrer Komparsen-Rolle.

Neben Kerkeling war ihr Herbst sehr bekannt, aus den Filmen „Der Buchspazierer“ und der Reihe aus „Der Vorname“, „Der Nachname und „Der Spitzname“. Und an Friedrich Mücke faszinierte sie, wie wandelbar er ist. „Er wirkt persönlich teilweise ganz anders als in seinen Rollen, weil sie immer unterschiedlich sind“, so Stein, die durchweg von angenehmen Begegnungen spricht. Wer ihr noch kein Begriff war, ist Fahri Yardim als Erol Oturan im Film, dem türkischen Clubmitglied: „Er war sehr herzlich und ist vor allem mit den Komparsen nett umgegangen“, erinnert sich Stein, die Kerkeling zudem als sehr authentisch beschreibt.

Wenn sich die Gelegenheit ergibt, möchte sich die Wittenerin noch einmal als Komparsin für einen Film bewerben. Im vergangenen Herbst standen die Dreharbeiten von „Tribute von Panem“ an, zu der Zeit war sie allerdings im Urlaub. Schauspielerin sei aber nicht ihr Berufswunsch. Sie möchte im Journalismus Fuß fassen. Beim Hochschulradio CC der Ruhr-Universität Bochum moderiert sie bereits. Später soll es in den Bereich Fernsehen oder Radio gehen. So wäre sie eventuell erneut vor der Kamera zu sehen.



Von Hendrik Steimann

Wie sicher fühlen wir uns...?

Ist Ihnen schon einmal aufgefallen, dass sich ein Mensch in Ihrem Umfeld verändert hat – stiller geworden ist, sich zurückzieht oder ungewöhnlich angespannt wirkt? Haben Sie gezögert, es anzusprechen? Genau hier setzt die neue Dunkelfeldstudie „Lebenssituation, Sicherheit und Belastung im Alltag“ (LeSuBiA) an: Gewalt bleibt häufig unsichtbar.



Bundesweit wurden 15.479 Menschen (16-85 J.) befragt. Im Ergebnis ist Gewalt weiter verbreitet, als es offizielle Statistiken vermuten lassen. Innerhalb von (Ex-) Partnerschaften haben 48,7% der Frauen und 40% der Männer mindestens einmal in ihrem Leben psychische Gewalt erlebt. Körperliche Gewalt betrifft 16,1% der Bevölkerung.

Auch bei sexualisierter Gewalt sind die Zahlen deutlich: 45,8% aller Befragten berichten von sexueller Belästigung im Laufe ihres Lebens – darunter 62,3% der Frauen. Einen sexuellen Übergriff haben 11,2% erlebt – darunter 17,8% der Frauen. Stalking betrifft 21,2% und digitale Gewalt haben in den vergangenen fünf Jahren 17,1% der Befragten erfahren. Besonders alarmierend ist, dass die meisten dieser Taten nicht angezeigt werden und somit nicht in der polizeilichen Kriminalstatistik erscheinen. Bei Partnerschaftsgewalt liegen die Anzeigequoten meist unter fünf Prozent. Da offizielle Zahlen nur einen Teil der Realität abbilden, sind Dunkelfeldstudien wichtig und tragen zu einer belastbaren Grundlage für politische Entscheidungen bei.

Gewalt findet mitten unter uns statt. Mit dem Frauenhaus im Ennepe-Ruhr-Kreis verfügen wir über einen unverzichtbaren Schutzort. Angesichts der neuen Erkenntnisse sollten wir jedoch ernsthaft prüfen, ob die vorhandenen Plätze ausreichen. Frauenhäuser sind ein zentraler Bestandteil des Gewaltschutzes. Schutzräume, Beratung und niedrigschwellige Hilfen müssen verlässlich gesichert und – wo nötig – ausgebaut werden. Sicherheit muss Vorrang haben.

Zugleich können wir alle einen Beitrag leisten. Achten Sie auf Veränderungen bei Menschen in Ihrem Umfeld und sprechen Sie behutsam an, wenn Ihnen etwas ungewöhnlich erscheint. Viele Betroffene wagen es nicht, von sich aus über Gewalt zu sprechen – oft braucht es ein offenes Ohr und eine ernst gemeinte Nachfrage.

Die Polizei kann akute Gefahren abwenden. Nachhaltiger Schutz entsteht jedoch durch das Zusammenspiel von gesellschaftlicher Aufmerksamkeit und verlässlichen staatlichen Strukturen. Als EN-Kreis können wir Prävention stärken, Kinder besser unterstützen und Beratungsangebote niedrigschwellig zugänglich machen. Hilfe muss einfach erreichbar sein. Die Dunkelfeldstudie ist kein Anlass zur Resignation, sondern ein klarer Auftrag zum Handeln, denn Sicherheit beginnt dort, wo wir hinschauen, nachfragen und Verantwortung übernehmen. *Ihre Sarah Kramer*

Gesunde Stadt Witten im TV

Was bedeutet Gesundheit für Kinder und Jugendliche und wie kann sie im Alltag nachhaltig gefördert werden? Mit diesen Fragen setzt das kommunale Gesundheitsprojekt „Gesunde Stadt Witten“ (GeWIT) an. Ziel ist es, Gesundheit ganzheitlich zu denken und insbesondere junge Menschen frühzeitig in ihrer Gesundheitskompetenz zu stärken – dort, wo sie einen großen Teil ihres Alltags verbringen: in der Schule. Aus diesem kommunalen Gesamtkonzept heraus ist in Witten ein innovatives Schulprojekt entstanden, das nun bundesweite Aufmerksamkeit erhalten hat. Am 22. Januar berichtete das ZDF in „Volle Kanne“ über ein Schulprojekt zur Positiven Gesundheit an der Otto-Schott-Gesamtschule, das auf Grundlage von GeWIT umgesetzt wurde.

Von der kommunalen Strategie in den Schulalltag

„Gesunde Stadt Witten“ verfolgt das Ziel, Gesundheit nicht nur als medizinisches Thema zu begreifen, sondern als Zusammenspiel verschiedener Lebensbereiche – körperlich, psychisch, sozial und gesellschaftlich. Das niederländische Konzept der Positiven Gesundheit wurde erstmals systematisch auf den deutschen Schulkontext übertragen und in den Unterricht integriert. Es orientiert sich nicht an den Defiziten, sondern an den Zielen und Wünschen der Kinder. Die Fragen sind: „Wie geht es Dir eigentlich?“, „Was bringt Deine Augen zum Leuchten?“ und „Welche Unterstützung benötigst Du?“

Einblicke in die Praxis: Der ZDF-Beitrag

Der ZDF-Beitrag gibt einen anschaulichen Einblick in die konkrete Umsetzung des Ansatzes an der Otto-Schott-Gesamtschule. Gezeigt wird unter anderem eine Unterrichtseinheit, in der Schülerinnen und Schüler mithilfe eines Seils die sechs Dimensionen der Positiven Gesundheit darstellen. Durch gemeinsames Ziehen oder Nachgeben wird sichtbar, wie Veränderungen in einem Lebensbereich Auswirkungen auf andere haben können. Schülerinnen und Schüler berichten von persönlichen Zielen, die sie sich im Rahmen des Projekts gesetzt haben – von Konzentrationsübungen bis hin zu sportlichen Herausforderungen. Die Aussagen verdeutlichen, wie Kinder lernen, Ziele zu entwickeln, dranubleiben und eigene Fortschritte wahrzunehmen.

Auszeichnung, Förderung und Ausblick

Die Qualität und Innovationskraft des Projekts wurden bereits 2025 gewürdigt: Das Schulprojekt zur Positiven Gesundheit an der Otto-Schott-Gesamtschule und der Holzkamp-Gesamtschule wurde mit dem Gesundheitspreis NRW ausgezeichnet. Die Auszeichnung unterstreicht die Vorbildfunktion des Projekts für die kommunale Gesundheitsförderung über die Stadtgrenzen hinaus. Ermöglicht wurde die Umsetzung durch die Techniker Krankenkasse, die das Vorhaben über den Verfügungsfonds im Rahmen von „Gesunde Stadt Witten“ gefördert hat. Die Projektleitung liegt bei Heike Bergemann, die das Schulprojekt initiiert, koordiniert und über den gesamten Projektzeitraum eng begleitet hat. Die praktische Umsetzung erfolgte unter Anleitung des Kinder- und Jugendcoachs Ralf Maurer. Wissenschaftlich begleitet wird das Projekt durch das Institut für Allgemeinmedizin und ambulante Gesundheitsversorgung (iamag) der Universität Witten/Herdecke, um Wirkungen systematisch zu erfassen und die Übertragbarkeit auf weitere Schulen zu prüfen.

Aufbauend auf den Erfahrungen aus dem Schulprojekt ist bereits ein Nachfolgeprojekt im Grundschulbereich in Vorbereitung. Geplant ist, Gesundheit künftig bereits ab der 1. Klasse als festen Bestandteil des Unterrichts zu verankern und durch Angebote im Offenen Ganztag zu ergänzen. Der ZDF-Beitrag zeigt exemplarisch, wie aus einer kommunalen Gesundheitsstrategie konkrete, nachhaltige und übertragbare Angebote entstehen können. Zu sehen ist der Beitrag „Wie Schüler ihr Gesundheitsbewusstsein stärken können – Gesundheit als Schulprojekt: Ein Beispiel aus Witten“ in der Sendung „Volle Kanne – Service täglich“ vom 22. Januar unter www.zdfheute.de/video/volle-kanne/gesundheit-schulprojekt-witten-100.html. *Quelle: hb*



Professionelle Immobilienbewertung

Eine exakte Wertermittlung gibt Ihnen Sicherheit und verhindert teure Fehlentscheidungen.

Wer seine Immobilie verkaufen, vererben oder absichern möchte, steht oft vor einer entscheidenden Frage: Was ist mein Haus oder meine Wohnung tatsächlich wert? Eine professionelle Bewertung ist dabei unverzichtbar, denn sie schützt vor emotionalen Fehleinschätzungen und sorgt dafür, dass Sie den marktgerechten Preis erzielen.

Warum eine genaue Wertermittlung so wichtig ist

Immobilienpreise hängen von vielen Faktoren ab: Lage, Grundstücksgröße, Baujahr, Bauart, Ausstattung, Modernisierungen, energetischer Zustand und Zustand der Bausubstanz. Eigentümer neigen oft dazu, ihre Immobilie zu hoch oder zu niedrig einzuschätzen – sei es aus emotionaler Bindung oder Zeitdruck. Eine professionelle Bewertung liefert eine objektive, verlässliche Grundlage und vermeidet teure Fehler.

Die Methoden der Wertermittlung

Gutachter nutzen drei wissenschaftlich fundierte Verfahren:

Vergleichswertverfahren: Eignet sich für Eigentumswohnungen und Einfamilienhäuser. Ähnliche Objekte in der Region dienen als Referenz.

Ertragswertverfahren: Vor allem bei vermieteten Mehrfamilienhäusern und Gewerbeimmobilien. Hier zählen erwartete Mieteinnahmen und Bewirtschaftungskosten.

Sachwertverfahren: Bei selbstgenutzten Häusern oder außergewöhnlichen Objekten. Orientiert sich an den Herstellungskosten abzüglich Wertminderung durch Alterung.

Welches Verfahren gewählt wird, hängt von Immobilientyp, Nutzung und Zweck der Bewertung ab. Oft werden auch Kombinationen angewendet, um ein möglichst genaues Ergebnis zu erzielen.

Vor Ort prüfen statt online schätzen

Online-Tools können eine erste Orientierung liefern, ersetzen jedoch keine persönliche Besichtigung. Ein professioneller Gutachter oder Makler erfasst bei der Objektbegehung alle wertrelevanten Details: Baujahr, Zustand von Dach, Fassade, Heizung, Fenster und Böden, Modernisierungen sowie Lage und Umfeld. Nur so lässt sich der Marktwert realistisch bestimmen.

Investition in Sicherheit

Die Kosten für ein vollständiges Gutachten liegen je nach Immobilie zwischen 1.000 und 2.000 Euro, für eine Marktwerteinschätzung bei Verkaufszwecken oft nur zwischen 300 und 500 Euro. Diese Investition lohnt sich, da sie:

eine rechtssichere Entscheidungsgrundlage schafft, Fehleinschätzungen vermeidet, Zeit spart und konkrete Handlungsempfehlungen liefert.

Der Marktwert einer Immobilie lässt sich nur durch fundiertes Fachwissen, Erfahrung und persönliche Begutachtung präzise bestimmen. Makler und Gutachter vor Ort bieten diese Expertise und sorgen dafür, dass Sie beim Verkauf oder jeder anderen Entscheidung rund um Ihre Immobilie auf der sicheren Seite sind.

Wissenswertes

Wertsteigernde Faktoren:

- **Mikrolage:** direkte Nachbarschaft, Verkehrsanbindung, Einkaufsmöglichkeiten und Freizeitangebote
- **Bauliche Besonderheiten:** Balkone, Terrassen, Garagen oder außergewöhnliche Grundrisse
- **Energetische Modernisierungen:** Heizung, Dämmung, Fenster – sparen Kosten und erhöhen den Marktwert
- **Moderne Technik:** Smart-Home-Systeme steigern Komfort und Attraktivität

Wer bewertet?

- **Makler:** fundierte Marktpreise, Verkaufsabsicherung, oft verbunden mit dem späteren Verkauf
- **Gutachter:** amtlich anerkannt, z. B. für Behörden oder rechtliche Vorgaben
- **Online-Tools:** schnelle erste Orientierung, ersetzen jedoch keine persönliche Vor-Ort-Bewertung

Tipps vor dem Verkauf:

- **Werterhalt:** regelmäßige Wartung, kleinere Reparaturen, optische Renovierungen
- **Wertsteigerung:** Modernisierung von Bädern und Küchen, energetische Sanierungen, hochwertige Materialien

Kurzdefinitionen:

- **Markt-/Verkehrswert:** realistisch erzielbarer Preis am aktuellen Markt
- **Zeitwert:** Wert der Immobilie zu einem bestimmten Stichtag, oft identisch mit dem Marktwert

Bevölkerungszahl stabil

Die städtische Statistikstelle hat die aktuellen Bevölkerungszahlen zum Stichtag 31.12.2025 aufbereitet und auf www.witten.de veröffentlicht. Die Stadt Witten zählt zum vergangenen Jahresende 97.887 Menschen mit Hauptwohnsitz. Das bedeutet einen Rückgang um 320 Personen im Vergleich zum Vorjahr. Damit ist Witten stabil auf dem Niveau der vergangenen 10 Jahre mit rund 98.000 Einwohnerinnen und Einwohnern. Damit gehört die Stadt Witten zur größten Stadt des Ennepe-Ruhr-Kreises und erstreckt sich über eine Fläche von 72 km², wovon ein Großteil aus Grünflächen, Wald und landwirtschaftlichen Flächen besteht. Das Stadtgebiet ist in sieben Stadtteile unterteilt. Witten-Mitte ist mit 34.155 Einwohnerinnen und Einwohnern der einwohnerstärkste Stadtteil, mit einem Durchschnittsalter von 43,4 Jahren der jüngste Stadtteil, und er ist der einzige Stadtteil, der einen Zuwachs verzeichnen kann. *Quelle: lk*

Für Ihr *aha!* Erlebnis
Wir **suchen, finden** und **verkaufen** Ihre Wunschimmobilie

Anna Hasenkamp
+49 152 08567688
mail@aha.immobilien
www.aha.immobilien

Verkaufen und Finden – Ich begleite Sie! Präzise Vermittlung, kompetente Abwicklung und eine empathische Begleitung bis zur Schlüsselübergabe.

Ihre Partnerin für die Entdeckung Ihres neuen Zuhauses und die wertschätzende Präsentation Ihrer Verkaufsimmobilie. Ihr *aha!* Erlebnis, wenn Verkäufer und Käufer zusammenfinden.



Dacharbeiten im März

Gute Voraussetzungen, um das Dach nach dem Winter fachgerecht prüfen und instand setzen zu lassen

Der Winter beansprucht jedes Dach stark. Schnee, Frost, Sturm und Regen können Schäden verursachen, die oft unbemerkt bleiben. Der März bietet ideale Voraussetzungen, um das Dach zu kontrollieren, Mängel frühzeitig zu erkennen und teure Folgeschäden zu vermeiden.

Gute Bedingungen im Frühjahr

Mildere Temperaturen, längere Tage und meist weniger Niederschlag erleichtern Dacharbeiten deutlich. Gleichzeitig ist die Verfügbarkeit von Dachdeckern oft besser als in der Hauptsaison, wodurch Inspektionen und Reparaturen schneller umgesetzt werden können. Moderne Materialien ermöglichen zudem Arbeiten auch bei kühleren Temperaturen.

Winterschäden frühzeitig beheben

Nach dem Winter sollten Dachflächen, Anschlüsse und Unterkonstruktion geprüft werden. Verrutschte oder gebrochene Ziegel sowie undichte Stellen an Kamin- oder Lüfteranschlüssen lassen Feuchtigkeit eindringen. Bleiben diese Schäden unbehandelt, drohen Schimmelbildung, faulende Holzteile und dauerhafte Schäden an der Bausubstanz.

Dachreinigung nicht vernachlässigen

Laub, Äste und Schmutz verstopfen im Winter häufig Dachrinnen und Kehlen. Kann Regenwasser nicht ungehindert abfließen, entstehen Feuchteschäden an Fassade und Mauerwerk. Eine fachgerechte Reinigung im Frühjahr sorgt für Sicherheit und macht versteckte Mängel sichtbar.

Dämmung im Blick behalten

Feuchte Stellen an der Dachinnenseite deuten auf Schäden an Dämmung oder Luftdichtigkeitsschicht hin. Wird nicht rechtzeitig gehandelt, verliert das Dach an Dämmleistung, Energiekosten steigen und im Sommer kommt es zu unangenehmer Hitze in den Wohnräumen.

Warum der Fachbetrieb entscheidend ist

Dacharbeiten sind gefährlich und erfordern Erfahrung. Ein Profi erkennt auch unauffällige Schäden, prüft alle relevanten Bauteile und sorgt für eine fachgerechte Instandsetzung. Regelmäßige Wartungen erhöhen die Lebensdauer des Daches und tragen zur Sicherheit sowie zum Versicherungsschutz bei. Der März ist ideal, um das Dach nach dem Winter fit zu machen. Eine professionelle Dachprüfung schafft Klarheit, schützt die Bausubstanz und bewahrt Hausbesitzer vor kostspieligen Überraschungen.

WIR SIND DIE EXPERTEN FÜR ALLES, WAS GEKÜHLT WERDEN MUSS

KÄLTE SCHRADER KLIMA



FÜR JEDEN PRIVATRAUM UND JEDES GEWERBE DIE OPTIMALE LÖSUNG



Besuchen Sie unsere neue Ausstellung!

Ardeystraße 70 a | 58452 Witten | Tel.: 0 23 02 - 1 80 08
info@kaelte-schrader.de | www.kaelte-schrader.de

Bleifreies Trinkwasser

Die Verantwortung für bleifreies Trinkwasser liegt bei Eigentümern von Gebäuden – darauf weist das Gesundheitsamt des Ennepe-Ruhr-Kreises angesichts einer seit wenigen Tagen geltenden Regelung der Trinkwasserordnung hin. Seit dem 12. Januar dürfen für Trinkwasserleitungen weder Blei noch bleihaltige Werkstoffe verwendet werden. Auch einzelne Rohrabschnitte oder Verbindungsstücke aus Blei sind unzulässig. Diese eindeutige Vorgabe gilt für alle Gebäude, in denen Trinkwasser bereitgestellt wird – also für Wohngebäude ebenso wie für öffentliche Einrichtungen. Eigentümer sowie Betreiber sind verpflichtet, bestehende Bleirohre vollständig zu entfernen oder dauerhaft stillzulegen. Zudem von Verantwortlichen zu beachten: Sind Bleileitungen vorhanden, sind Nutzer zu informieren. Mieter haben darüber hinaus das Recht, Auskunft über das in ihrem Gebäude verwendete Leitungsmaterial zu verlangen.

Eigentümer in der Pflicht

Hintergrund: Blei im Trinkwasser – das weder geschmacklich noch geruchlich wahrnehmbar ist – stellt auch in sehr geringen Konzentrationen eine erhebliche Gesundheitsgefahr dar. Besonders gefährdet sind Ungeborene, Säuglinge und Kleinkinder, bei denen selbst kleinste Mengen Blei die Blutbildung und die Intelligenzentwicklung beeinträchtigen können. Langfristig aufgenommen, kann Blei zu einer schleichenden Vergiftung führen. Erste Anzeichen können Symptome wie Müdigkeit, Kopfschmerzen oder Gewichtsverlust sein. „Im öffentlichen Trinkwassernetz sind bereits keine Bleileitungen mehr verbaut“, erklärt Anja Nowak, Gesundheitsingenieurin im Schwelmer Kreishaus. „Risiken bestehen vor allem in älteren Gebäuden, hier sollte für Klarheit über das Material der Trinkwasserleitungen gesorgt werden. Denn: Erst 1973 wurde das Verwenden von Bleirohren für die hausinterne Trinkwasserinstallation verboten.“ Verbraucher, die ihr Trinkwasser auf Blei untersuchen lassen möchten, können sich direkt bei ihrem Wasserversorger darüber informieren, ob und zu welchen Konditionen dieser Analysen anbietet. Solange Unklarheiten vorhanden sind, sollte das Trinkwasser vor der Nutzung einige Minuten ungenutzt ablaufen. Für das Zubereiten von Säuglingsnahrung ist ausschließlich frisches, nicht abgestandenes Wasser zu verwenden.

Roto Designo Renovierungsfenster Komfort rauf. Energiekosten runter.



Komfort rauf, Energiekosten runter – mit dem Renovierungsfenster von Roto. Es passt immer, unabhängig vom bisherigen Dachfenster. Ruckzuck eingebaut und in Premiumqualität „made in Germany“*. Renovieren kann so einfach sein!

www.rotofrank.com

Exklusiv bei Ihrem
RotoProfipartner



Amling Bedachungen
DDM Thorsten Amling
Konrad-Adenauer-Straße 17 a
58452 Witten
Telefon: 02302 59347

th.amling@t-online.de



* Über 90% unserer Produkte

Benking & Gibis GmbH

Elektroinstallationen
Nachtspeicher-
Steuerungsbau
Nachtspeicherheizungen
Fußbodenheizungen
Satelliten-Anlagen
Beleuchtungstechnik
Netzwerk-Anschlüsse
und -Anlagen
Photovoltaik-Anlagen
Blitzschutz-Anlagen

Elektro Benking & Gibis GmbH
Wittener Bruch 43 · 58453 Witten
Telefon 023 02/8 49 50
Telefax 023 02/91 28 64
info@elektro-benking-gibis.de

Maler Achim Kohlmann

✓ Wohnungsrenovierung ✓ Tapezierungen
✓ Anstrich ✓ Wisch- u. Spachteltechnik
✓ Bodenbeläge

Auf Wunsch:
✓ Gebäudereinigungsservice
✓ Gardinen-Waschservice

Senioren-Service
Wir räumen für Sie
Ihre Möbel aus und ein!

Bogenstraße 31 · 45527 Hattingen
Tel: 023 24/43 88 69 • E-Mail: malerkohlmann@t-online.de

Öffnungs-, Beratungs- und Planungszeiten finden Sie auf unserer Homepage.

seit 20 Jahren

KüchenTreff Rensinghoff

Westfalenstraße 110 a · 58453 Witten
Telefon: 023 02-205160
www.kuechentreff-rensinghoff.de

Kommunen mit Rekord-Defizit: Investitionen schwieriger

Die finanzielle Lage der Kommunen verschlechtert sich weiter dramatisch. „Wir steuern ungebremst auf eine Situation zu, in der die Kommunen handlungsunfähig werden“, sagt Martin Murrack, Sprecher des Aktionsbündnisses „Für die Würde unserer Städte“. Laut Statistischem Bundesamt beträgt das Defizit in den Kern- und Extrahaushalten im ersten Halbjahr 19,7 Milliarden Euro. Das ist bereits jetzt mehr als 80 Prozent des Negativ-Rekords von 2024. Dagegen konnten der Bund und die Länder ihre Defizite reduzieren. Vor allem die Länder bewegen sich Mitte 2025 mit einem Fehlbetrag von nur noch 2,1 Milliarden Euro (Vorjahr 7,1 Mrd. Euro) wieder auf den Haushaltsausgleich zu. Die Kommunen können nicht im erforderlichen Maße in Straßen, Kitas oder Schulen investieren, sie werden bei der Digitalisierung und

im Klimaschutz weiter abgehängt und müssen ihren Bürgern weitere Kürzungen zumuten. Das hat auch politische Folgen: Die Neigung zur extremistischen Stimmabgabe ist in benachteiligten Kommunen nachweislich stärker ausgeprägt. Das Aktionsbündnis schlägt vier Schritte vor: Bund und Länder müssen sich stärker an den Soziallasten beteiligen, der Bund muss sich mit 500 Millionen Euro jährlich an den Altschulden beteiligen, Reformierung der Förderpolitik und bei der Verteilung des Sondervermögens Infrastruktur müssen die Länder ihren Kommunen einen Anteil in Höhe der tatsächlichen Investitionen geben. Das sind je nach Bundesland 75 und mehr Prozent. Höhere Investitionen müssen aber weiterhin Dauer möglich sein. Quelle: Aktionsbündnis/lk

Führerscheintausch

Nach dem 19. Januar ist vor dem 19. Januar – dieses Fristen-Motto gilt seit Jahren für das Umtauschen von Führerscheinen. Aktuell sind all diejenigen betroffen, deren unbefristete Kartenführerscheine zwischen 2002 und 2004 ausgestellt worden sind. Diese Führerscheinhaber mit Hauptwohnsitz im Ennepe-Ruhr-Kreis haben jetzt bis zum 19. Januar 2027 Zeit, einen neuen Führerschein in aktueller Ausfertigung zu beantragen. Möglich ist dies nach einer Terminvereinbarung im Straßenverkehrsamt der Kreisverwaltung in Schwelm oder im städtischen Bürgerbüro. Hintergrund der gesetzlich festgeschriebenen und seit Jahren laufenden Umtauschaktion für bundesweit rund 15 Millionen Führerscheine in Papierform und 28 Millionen im alten Scheckkartenformat ist ein klares Manko aller vor dem 19. Januar 2013 ausgegebenen Führerscheine: Sie sind nicht befristet und dies widerspricht einer Vorgabe der Europäischen Union.

„Aufgrund der hohen Anzahl der umzutauschenden Dokumente sind die Fristen zeitlich gestaffelt worden. Bis zum 19. Januar 2025 standen über Jahre die Papierführerscheine der Bürgerinnen und Bürger im Mittelpunkt, die nach 1953 geboren sind. Seit Anfang 2025 stehen nun die ersten Kartenführerscheine im Fokus. Da wir das Dokument lediglich tauschen, bleiben natürlich alle Rechte bestehen“, erläutert Christian Götte, Leiter des Straßenverkehrsamtes.

Wer seine Frist verstreichen lasse, sei mit einem ungültigen Dokument unterwegs und begehe unnötigerweise eine Ordnungswidrigkeit. Ebenfalls wichtig zu wissen: Mit einem abgelaufenen Führerschein kann kein gegebenenfalls sinnvoller internationaler Führerschein beantragt werden und wer als Begleiter im Rahmen des begleiteten Fahrens mit 17 unterwegs ist, benötigt zwingend einen gültigen Führerschein. 15 Jahre Ruhe haben diejenigen, die den Umtausch erledigt haben. Wie alle seit dem 19. Januar 2013 ausgehändigten Führerscheine ist dies der Zeitraum der Gültigkeit. Nach Ablauf der 15 Jahre gilt dann erneut: Es muss bei Wahrung aller Rechte und ohne Prüfung sowie Gesundheitscheck ein neuer Führerschein beantragt werden. Benötigt werden für den Antrag grundsätzlich ein Identitätsnachweis, der aktuelle Führerschein sowie ein biometrisches Lichtbild. Die Kosten belaufen sich auf 33,77 Euro. pen



Seit 50 Jahren!

Kfz-Meisterbetrieb

Bodenborn 32
58452 Witten-Bommern
Tel. 023 02/303 13
Fax 023 02/39 03 19
www.kfz-technik-sittart.de

Ihr kompetenter Partner bei Problemen rund um Ihr Fahrzeug!

AU täglich – HU Prüfstützpunkt TÜV Rheinland

Fahrzeug-Bilanz 2025

Der Fahrzeugbestand im Ennepe-Ruhr-Kreis hat sich auch 2025 weiter erhöht – der Zuwachs fiel mit einem Plus von 0,35 Prozent allerdings gering aus. Die Gesamtzahl aller Fahrzeuge zum Jahresende lautete damit 268.750, 793 mehr als Ende 2024.

Der Blick in die Statistik der Kreisverwaltung liefert unter anderem folgende Details: Etwa vier von fünf Fahrzeugen – exakt 205.918 – sind Personenkraftwagen. Stark vertreten sind darüber hinaus Krafträder (22.490), Anhänger (20.078) und Lastkraftwagen (12.061). 10.181 Neufahrzeuge (11.431) erhielten in den letzten zwölf Monaten erstmals ein Kennzeichen. Umgeschrieben wurden 35.354 (37.551) Fahrzeuge. Weitere Einzelheiten: 4.922 Fahrzeuge, die für den Straßenverkehr zugelassen sind, sind älter als 30 Jahre und damit mit dem H-Kennzeichen unterwegs, 6.505 haben ein Saisonkennzeichen, 1.271 ein Kurzzeitkennzeichen.

Die Zahl der reinen Elektrofahrzeuge ist in den letzten zwölf Monaten um 22 Prozent gestiegen und lag zum Jahreswechsel bei 8.129 (6.663). Dazu kommen noch 17.449 (14.302) Hybrid-Fahrzeuge. Insgesamt „stromern“ damit im Ennepe-Ruhr-Kreis 25.578 Fahrzeuge. Von diesen tragen 11.162 ein „E“ im Kennzeichen (9.520). Rechnerisch sind folglich 12,4 Prozent der Personenkraftwagen ganz oder teilweise elektrisch unterwegs.

Zwei weitere 2025er Entwicklungen: Die Zahl der Diesel-Neuzulassungen sank im Vorjahresvergleich um 297 auf 1.366, die Zahl der „WIT“ Kennzeichen blieb mit rund 46.000 konstant.

Wer 2026 ein Fahrzeug an-, um- oder abmelden möchte, sollte beachten: Für Besuche des Straßenverkehrsamtes in Schwelm und der Zulassungsstelle in Witten gilt grundsätzlich Terminpflicht. Das Buchungsportal findet sich auf der Internetseite der Kreisverwaltung www.ennepe-ruhr.de.

Dienstleistungen online rund um die Uhr

Ganz ohne Termin und rund um die Uhr sind die Dienstleistungen des Straßenverkehrsamtes online erreichbar. Direkt und bequem am heimischen Rechner können dabei nicht nur alle notwendigen Formalitäten erledigt werden, auch das sofortige Nutzen des Fahrzeugs ist mit dem vorläufigen digitalen Zulassungsbescheid möglich. Die endgültigen Unterlagen sowie anzubringende Plaketten erreichen die Antragsteller auf dem Postweg.

Weiterer Vorteil des Onlinefahrens: Es spart Geld. So sind Adressänderungen gut 7 Euro billiger, Ummeldungen kosten rund 18 Euro weniger und Neuzulassungen lassen die Rechnung vom Amt um fast 18 Euro geringer ausfallen.

Wichtig für alle Bürgerinnen und Bürger, die die Online-Angebote der Zulassungsstelle nutzen möchten: Sie benötigen ein sogenanntes BundID-Konto. Mit diesem Konto, auch als Nutzerkonto des Bundes bezeichnet, können sich Bürger für Online-Verwaltungsleistungen öffentlicher Stellen identifizieren und authentisieren und Online-Anträge bei Behörden stellen. Alle Informationen zum Zugang finden sich unter id.bund.de/de. pen

Bürger in Witten sparen über 3,6 Millionen Euro

Die schwarz-grüne Landesregierung hat das Kapitel Straßenausbaubeiträge im Jahr 2024 endgültig geschlossen. Mitte Januar hat das Kommunalministerium bekannt gegeben, wie viel Geld die Menschen in Witten durch das Entfallen der Beiträge für Aus- und Umbau von Straßen gespart haben. „Das Land hat Eigentümerinnen und Eigentümer von Grundstücken in Witten von Straßenausbaubeiträgen in Höhe von 3.675.211,30 Euro entlastet“, erklärt Verena Schäffer, Landtagsabgeordnete aus Witten. Diese Kosten wären ihnen sonst für Straßenausbaumaßnahmen der Jahre 2018 bis 2025 in Rechnung gestellt worden. Landesweit summiert sich die Entlastung bislang auf mehr als 213 Millionen Euro. „Mit dem gesetzlichen Verbot der Straßenausbaubeiträge haben wir den Bürgerinnen und Bürgern 2024 endgültige Klarheit gegeben und einen Schlusstrich unter ein landespolitisches Streitthema gesetzt.“

Bis zum Jahr 2018 konnten bei Straßenbaumaßnahmen hohe Beitragsrechnungen der Kommune drohen. Teils wurden dabei Anliegerinnen und Anlieger mit Kosten in fünfstelliger Höhe überrascht und mussten für Bauarbeiten zahlen, über die sie nicht selbst entscheiden konnten. Statt einer Entlastung über ein Förderprogramm hat die Koalition aus CDU und Grünen die Erhebung von Straßenausbaubeiträgen 2024 vollständig abgeschafft. „Dank der Gesetzesänderung haben auch unsere Städte und Gemeinden die Garantie, dass ihnen keine finanziellen Nachteile entstehen und alle entstehenden Belastungen durch das Land ausgeglichen werden. Wie hoch die eingesparten Kosten sind, zeigt die aktuelle Bilanz eindrucksvoll“, so Schäffer.

Problem: Parken an der Uni

Mit Eröffnung des Parkhauses in der Alfred-Herrhausen-Straße ist dort seit 1. Oktober 2021 das kostenfreie Parken entfallen. Seither weichen die Studierenden und die Mitarbeitenden der Universität Witten/Herdecke bevorzugt in die Umgebung der Universität aus. Dadurch entstehen Parkraumprobleme, die bei den Bewohnern und den Gewerbetreibenden für Unmut sorgen. Ein von der Stadt beauftragtes Gutachterbüro schlägt nun die Einrichtung zweier Bewohnerparkzonen nördlich und südlich der Alfred-Herrhausen-Straße sowie die verstärkte Einführung von Kurzzeitparken im öffentlichen Raum vor. Eine Bürgerbeteiligung und -information ist im Sommer geplant. Ein Beschluss könnte am 31.8.2026 erfolgen. Eine Umsetzung wäre im Herbst 2026 möglich.

Bewohnerparkzonen und Kurzzeitparken sollen kommen

Durch den Neubau an der Uni wurden mehr Stellplätze benötigt. Ein privater Investor baute ein Parkhaus und nimmt zum Unterhalt Gebühren. Weil die Uni gemeinnützig ist, darf sie das Parken für die Studierenden nicht subventionieren, also auf eigene Kosten vergünstigen. Für die Studierenden besteht ein reduzierter Tagestarif von derzeit sechs Euro pro Tag von Seiten des Parkhausbetreibers. Die Beschäftigten der Universität haben die Möglichkeit einen Stellplatz aus einem limitierten Kontingent über die Universität anzumieten.

Die Stadt hat das Parken in der Alfred-Herrhausen-Straße (mit Beschluss der Politik) kostenpflichtig gemacht und auf Kurzzeitparken ausgerichtet, um den Verkehr stärker in das Parkhaus zu lenken und den öffentlichen Raum zugunsten anderer Nutzungen (beispielsweise Radverkehr) zu entlasten.

Die Parkraumprobleme haben sich entsprechend von Semester zu Semester weiter verschärft. Gespräche haben bisher keine Lösung ergeben. Bewohnerparkregelungen dürfen erst durch einen erkennbaren Parkdruck eingeführt werden, wenn dieser zweifelsfrei belegbar ist. •• Wer Fragen oder ein Anliegen in dieser Angelegenheit hat, kann eine E-Mail an die Stadtverwaltung (Planungsamt, Abteilung Verkehrsplanung) schreiben: verkehrsplanung@stadt-witten.de. *Quelle: hf/ck/lk*



**Auto-Fritz
WITTEN
Meisterbetrieb**

**Haben Sie Probleme mit Ihrem Fahrzeug?
Bei uns ist Ihr Auto in den richtigen Händen!**

Hans-Böckler-Straße 1 - Ecke Herbeder Straße
Telefon & Fax 023 02/5 15 65 + 27 50 86



**M MECKE
MOTORSERVICE**

KFZ-MEISTERBETRIEB
KAROSSERIE-FACHBETRIEB
AUTOLACKIEREREI

- Karosserie-Fachbetrieb • Fahrzeugtechnik
- Fahrzeugelektrik • Autolackiererei
- Klimaanlage-Service für Neu- und Gebrauchtwagen • Automatikgetriebeservice & -spülung

(Mercedes Benz 7G BMW/V.A.G. SDG ETC)

Frankensteiner Str. 22 • 58454 Witten (nahe TÜV) • Tel.: 0 23 02 / 91 21 91



BLAUER ENGEL
DAS UMWELTZEICHEN

IMAGE wird auf mit dem „BLAUEN ENGEL“
zertifiziertem Papier gedruckt.

Der BLAU ENGEL ist Deutschlands bekanntestes und weltweit erstes Umweltzeichen.

Für unser Magazin heißt das, dass wir auf ressourcenschonendem, umweltfreundlich hergestelltem und aus 100% Altpapier bestehendem Papier drucken.



Ab dem 1. März am **NEUEM STANDORT**

Wittener Straße 142a
58456 Witten-Herbede

Tel: 02302 76 08 85
info@reifen-eroli.de
www.reifen-eroli.de

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 8.00 - 17.00 Uhr
Sa 9.00 - 13.00 Uhr



**EROLI
CARWASH**
IHRE WASCHSTRASSE IN WITTEN HERBEDE

TEXTIL-WASCHSTRASSE

- schonende Kuscheltex-Wäsche
- Nano Protect Versicherung
- gründliche Felgenreinigung
- kostenlose Staubsaugerplätze
- Prepaid Kundenkarten
- Sportwagen-, SUV und Cabrio- tauglich

Wittener Str. 112 | 58456 Witten
info@eroli-carwash.de
www.eroli-carwash.de

Öffnungszeiten
Mo - Fr 8.00 - 19.00 Uhr
Sa 8.00 - 18.00 Uhr



more
Neu optimierter Reparatur-Ordnung

- Kostenloser Hol- + Bringdienst
- Smart-Repair Ausbeulen ohne Lackieren
- im Kaskofall kostenloser Leihwagen
- von Standox ausgezeichnete Fachbetrieb
- Hagelzentrum seit Sommer 2008 - in Zusammenarbeit mit Global Hail
- Dekra geprüfte Fachwerkstatt für Unfallinstandsetzung
- Wohnmobil + Fahrzeugaufbereitung

17 Jahre in Folge Werkstatt Ihres Vertrauens.

58455 Witten • Tel.: 023 02/230-32
www.autolackiererei-giesselbach.de

Cörmannstr. 16

Anzeige

GERNE FÜR SIE DA!
Ihr Elektrofachhändler

TV/HIFI/HEIMKINO
SATELLITEN-/HAUSTECHNIK
HAUSGERÄTE
PC/MULTIMEDIA
KAFFEEVOLL-AUTOMATEN-SERVICE
SERVICE UND INSTALLATION

AUTORISIERTER Miele KUNDENDIENST

Telefon Verkauf: **02302-1619**
oder **-1610**

verkauf@euronics-kutsch.de
service@euronics-kutsch.de

euronics Kutsch
Kutsch GmbH
Dortmunder Straße 19
58455 Witten
www.euronics-kutsch.de

Euronics Kutsch passt ab März seine Öffnungszeiten an

Service und persönliche Beratung werden ausgebaut

Der Elektrofachhändler Euronics Kutsch passt ab dem 2. März seine Öffnungszeiten an. Inhaber Matthias Brors reagiert auf die gestiegenen Anforderungen im Servicebereich sowie auf das zunehmende Aufkommen im Online-Handel. So soll mehr Zeit für persönliche Beratung zur Verfügung gestellt werden, da die Kundinnen und Kunden weiterhin im Mittelpunkt des Geschäfts stehen sollen. Matthias Brors hat in den vergangenen Monaten festgestellt, dass sowohl der Bedarf an persönlicher Beratung der Kundschaft als auch die Bearbeitung von Serviceanfragen und Anfragen aus dem Online-Bereich deutlich zugenommen haben. Die Abläufe im Betrieb sollen deshalb neu strukturiert werden, um dieser Entwicklung gerecht zu werden und weiterhin die Qualität zu bieten, die seitens der Kundschaft erwartet wird.

Mittwochs wird bewusst als Servicetag genutzt

Die größte Veränderung ist, dass der Betrieb an der Dortmunder Straße 19 ab März mittwochs einen Servicetag ohne regulären Publikumsverkehr einrichtet. Das Team von Euronics Kutsch nutzt diesen Tag dann für interne Arbeiten, Serviceleistungen sowie die Bearbeitung von Online-Bestellungen. Parallel dazu besteht jedoch die Möglichkeit, Termine nach individueller Vereinbarung wahrzunehmen, um weiterhin gezielt auf persönliche Anliegen eingehen zu können.

Dem Inhaber, der sich bereits im Vorfeld bei allen Kundinnen und Kunden für das Verständnis und Vertrauen bedankt, ist es wichtig, dass seiner Kundschaft nicht allein Öffnungszeiten im Geschäft angeboten werden, sondern vor allem Zeit, Aufmerksamkeit und kompetente Beratung. Mit den angepassten Öffnungszeiten werden Freiräume geschaffen, um noch strukturierter, zuverlässiger und kundenorientierter arbeiten zu können.

🕒 Öffnungszeiten

Das Elektrofachgeschäft Euronics Kutsch ist: **montags, dienstags, donnerstags und freitags in der Zeit von 10 bis 18:30 Uhr geöffnet, samstags hat es zwischen 10 und 15 Uhr geöffnet.** Mittwochs ist ab März geschlossen, Termine nach Vereinbarung sind aber möglich. Die Kontaktaufnahme kann per Telefon erfolgen: 02302/1610. Die Kundschaft kann den Betrieb daneben auch unter folgender E-Mail-Adresse kontaktieren: shop@euronics-kutsch.de.

Die neue App: MEINE EURONICS.

Jetzt downloaden und von vielen Vorteilen profitieren.*



* Alle Informationen zum Kundenbindungsprogramm „MEINE EURONICS“, zur App sowie zum Erstanmeldungsrabatt erhältst Du unter www.euronics.de/hilfe-infos/meine-euronics/vorteile

Muss der Baum wirklich weg?

Zertifizierte Baumkontrolleure wissen hier mehr

Wer kennt es nicht? Der Baum in der Einfahrt steht schief, hat vielleicht ein, zwei abgefallene Äste in der Krone und dem Nachbarn ist er sowieso schon lange ein Dorn im Auge. Da ist die Aussage „Der Baum stellt eine Gefährdung da – der Baum muss weg“ schnell getroffen. Aber ist dies auch immer notwendig? Zertifizierte Baumkontrolleure wissen hier Rat und können mit ihrem geschulten Auge helfen, die richtige Einschätzung zu treffen. IMAGE nimmt zusammen mit der zertifizierten Baumkontrolleurin Natalie Rembges vom SKT-Baumdienst aus Witten das Thema genauer unter die Lupe.



Totalschaden eines Baumes durch einen Blitzeinschlag: der Stamm ist komplett gespalten, die Beschädigung ist auf den ersten Blick aber recht unspektakulär. Foto: SKT

Oft existieren die Bäume auf einem Grundstück schon viel länger als das Haus, welches dort gebaut wurde. Umso trauriger ist es, wenn der Baum dann auf Grund von Unwissenheit oder Fehleinschätzungen einfach gefällt werden soll. „Oft sehen die Besitzer zum Beispiel ein paar Äste Totholz und denken, der ganze Baum sei tot. Dies ist aber oft gar nicht der Fall. Da ist es dann gut, wenn wir für eine Kontrolle kontaktiert werden, denn wir können die Körpersprache eines Baumes ganz anders einschätzen“, weiß Natalie Rembges. Sie ist zertifizierte Baumkontrolleurin und prüft nach dem ZTV-Baumpflege (Zusätzliche Technische Vertragsbedingungen und Richtlinien für Baumpflege). „Das Absterben von Ästen ist eine Art Reinigungsprozess eines Baumes

und ist ein ganz normaler Prozess“, weiß die Fachfrau. Mit der Baumkontrolle kommt immer eine konkrete Handlungsempfehlung, welche auch Rechtssicherheit bietet. „Wird ein Baum zum Beispiel auf Grund von Schiefstand von Passanten oder Nachbarn als die Verkehrssicherheit gefährdend eingeschätzt, können wir oft schon durch eine rein visuelle Kontrolle einschätzen, ob eine Gefahr besteht“, führt sie weiter aus. Besteht keine Gefahr, wird von Baumkontrolleuren eine Art TÜV ausgestellt, die die Sicherheit bestätigt. Weitere Handlungsempfehlungen können außerdem sein, den Baum in einem gewissen Zeitraum wieder zu besichtigen, ihn zu beschneiden, ihn auslichten zu lassen oder ihn innerhalb eines gewissen Zeitraumes entfernen zu lassen. „Mit dieser Empfehlung können die Besitzer dann

BAUMDIENST SKT

- qualifizierte **BAUMKONTROLLE**
- digitale **BAUMKATASTER**
- fachgerechte **BAUMARBEITEN**
- nachhaltiges **BAUMMANAGEMENT**

baumdienst-skt.com

weitere Maßnahmen einleiten oder Angebote einholen.“ Häufig empfehle es sich auch, seine Bäume frühzeitig einmal in die Datenbank der Baumkontrolleure aufnehmen zu lassen, rät die Baumexpertin.

Vorsicht ist besser als Nachsicht

So könnten Veränderungen früher erkannt werden und somit auch früher gehandelt werden. „Gerade drohende Gefahren durch Unwetter sorgen oft für Unsicherheit bei den Baumbesitzern“, erklärt Natalie Rembges. „Denn jeder Grundstücksbesitzer ist auch für seine darauf stehenden Bäume und die damit verbundene Verkehrssicherheit verantwortlich“, führt sie weiter aus. Auch Fehlschnitte können zu Schäden am Baum führen. Eine frühzeitige Kontrolle kann hier hohe Kosten und Folgeschäden vermeiden. Die Aufnahme in die Datenbank sowie eine Regelkontrolle sind oft schon für kleines Geld zu haben.

Von Jessica Niemerg

Lokal recherchiert

Für Sie vor Ort unterwegs!



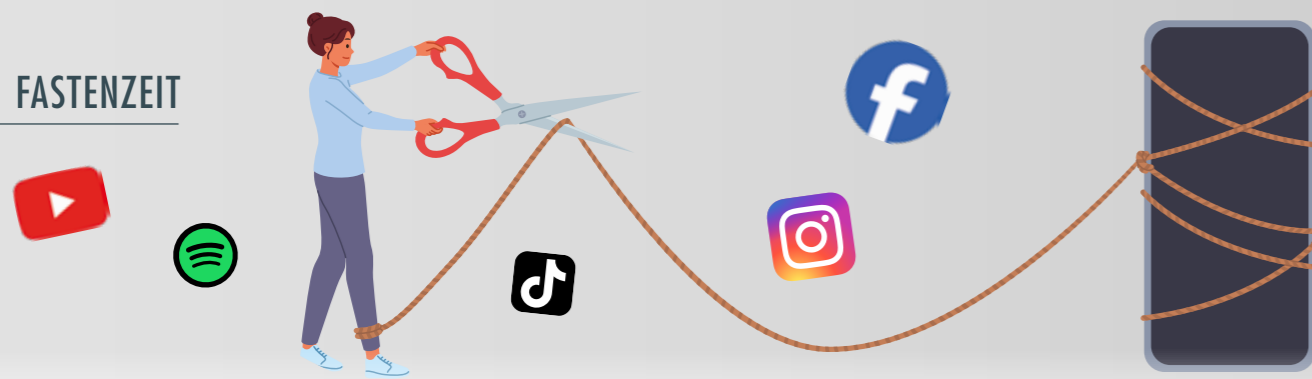
Starten Sie mit uns in den Frühling!

Wir bieten Ihnen zu jeder Jahreszeit ein breites Sortiment hochwertiger Containerpflanzen auf 1,2 ha Verkaufsfläche.

Beste Qualität und fachliche Beratung sind in unserer Baumschule selbstverständlich!

Bommerholzer Str. 98 • 58456 Witten-Bommerholz
Tel.: 0 23 02/ 66 05 0 • Fax: 0 23 02/ 7 13 30 • Mo.-Fr. 8-18 Uhr • Sa. 8-14 Uhr
Internet: www.bommerholzer-baumschulen.de





So kann man Fasten modern angehen

Heutzutage gibt es andere Ansätze als Verzicht auf Süßes oder Alkohol. Ein Diakon klärt auf



Diakon Andreas Lange
Foto: Kirche

Aktuell läuft die Fastenzeit. Dies nehmen sich einige Personen in den sechseinhalb Wochen zwischen Aschermittwoch und Ostersonntag zum Anlass, auf bestimmte Dinge zu verzichten oder sie einzuschränken. Klassiker sind dabei Süßigkeiten oder Alkohol. Gerade in der heutigen Gesellschaft kann man das Fasten, was einen religiösen Ursprung hat, auf moderne Weise betrachten. Andreas Lange ist Diakon der katholischen Kirche in Witten und gehört dem Team der Seelsorger an. Er befasst sich mit dem Thema.

„Medienfasten ist immer mal wieder im Gespräch. Ich halte das für eine sinnvolle Variante“, sagt er. Es gebe Menschen, die seiner Einschätzung nach ein Stück weit von Medien „abhängig“ geworden sind. Das hat er bereits in verschiedenen Alltagssituationen erlebt. Etwa, als er zu einem Hausbesuch zwecks eines Gesprächs einer Taufvorbereitung unterwegs war. „Der Fernseher lief neben dem Gespräch weiter“, berichtet der Diakon. Ein anderes Beispiel, was ihm begegnete: In einem Restaurant saß ein Pärchen und sowohl Frau als auch Mann hatten ihr Handy in der Hand. „Sie haben die ganze Zeit kein Wort miteinander geredet und wahrscheinlich irgendwelche Nachrichten gelesen. Das fand ich erschreckend“, so Lange.

Handy liegt fast immer griffbereit

Generell sei das Handy heutzutage immer griffbereit und wird bei Gesprächen zwischendurch zur Hand genommen, um kurz draufzuschauen. Lange: „Leute führen in dem Moment quasi parallel Gespräche, selbst wenn sie nur mal eben eine Nachricht bei WhatsApp beantworten.“ All dies führe dazu, dass die Konzentration eingeschränkt wird. Das Handy hilft im Alltag bei vielem, alles wird digital und es kann zwischendurch fix etwas geregelt werden. Allerdings zwischen Tür und Angel. Und auch in der Freizeit nimmt es einen großen Zeitraum ein, wenn etwa vor dem Bildschirm gegoogelt, online geshoppert oder durch soziale Netzwerke gescrollt wird. „Die Frage ist: Wie viel Zeit verbringe ich mit dem Konsum im Verlaufe eines Tages? Sind Medien eine Hilfe oder sind sie manchmal auch eher eine Last?“, wirft Lange in den Raum. Natürlich könne man nun sagen, man schaltet das Handy wochenlang aus. Das würde aber nicht funktionieren und gar nicht praktikabel sein – weil eben einiges über das Mobiltelefon geregelt wird. „Man fastet nicht nur um des Verzichtens willen. Es macht keinen Sinn, sich unter Zwanghaft zu setzen. Alles, was ich dann zu viel tue, kann ins Negative umschlagen“, warnt der Diakon und fügt an: „Letztendlich geht es immer um den Blick auf mein Leben, wo ist zu viel und wo ist zu wenig – und da gilt es, an einer Stellschraube drehen.“ Zudem brauche es das Erfolgserlebnis, dazu seien sechseinhalb Wochen geeignet. Lange

sagt: „Ich sollte mir etwas raussuchen, was sinnvoll für mein eigenes Leben ist und gleichzeitig etwas, was anderen dadurch guttut.“ Wie kann das nun funktionieren? „Gerade für junge Leute ist es nicht schlecht, es in einer Gruppe zu versuchen. Man kann sagen: Wir verzichten darauf, ständig nur per WhatsApp miteinander zu kommunizieren. Das sollten mehrere tun, damit ein einzelner nicht als Außenseiter gilt. Die Grenze zum Mobbing ist nämlich sehr eng“, rät Lange. Manches ließe sich einfacher klären, wenn man kurz telefoniert. Der Wittener selbst findet: „Diese Form der Kommunikation ist eine andere und angenehmere. Sicherlich kann ein Telefonat in dem Moment dann länger dauern. Aber bei Textnachrichten kann es auch mal ein paar Tage dauern, bis endlich alles geklärt ist.“

Wichtig ist es, in Zeiten voller Alltags- und Dauerstress zu entschleunigen. Ganz nach dem Urlaubsprinzip. Man kann versuchen, das Handy eine Stunde am Tag wegzulegen, um nicht ständig erreichbar zu sein und in die Versuchung zu kommen draufzuschauen. Dabei ist allerdings Vorsicht geboten. Lange: „Vielleicht führt es dazu, die andere Zeit drum herum auszugleichen und doch genauso lange am Tag mit dem Handy zu verbringen.“ Die Frage sei eher: „Was mache ich mit der gewonnenen Zeit? Man könnte Bekannte oder Verwandte persönlich treffen. Die Zeit, die man einspart, kann sinnvoll woanders eingesetzt werden. Dinge, die sonst liegen bleiben, können erledigt werden. Und daraus kann eine gute Routine werden.“ Womöglich ergibt sich auch etwas, woran man Spaß findet und dran bleibt.

Soziale Kontakte pflegen

Bevor das Handy dazu führt, sich ein Stück weit zu isolieren, können sich die „modern“ fastenden Personen mehr draußen bewegen. Entweder zur Selbstfürsorge in Form eines Spaziergangs an der frischen Luft – das geht auch gemeinsam mit anderen Personen. Oder man trifft draußen vor der Tür Nachbarn und unterhält sich einfach mal. „Nachbarn laufen teilweise jahrelang nebeneinander her und kennen sich gar nicht“, merkt Lange an. So entstehen soziale Kontakte oder werden gepflegt und auch andere profitieren. Da kommt nämlich der religiöse Ansatz zum Tragen: Welche Wirkung hat Fasten auf andere? Es geht um Nächstenliebe, die geschenkt wird. In der heutigen Welt kann das wirklich einfach gemeinsame Zeit sein, die sonst kaum möglich ist. Praktisch gesehen könnte man auch bei den klassischen Ansätzen schauen, wie viel Geld man beim Verzicht auf Süßigkeiten oder Alkohol einspart und die Summe einem wohltätigen Projekt zugutekommen lassen. In der Heimatgemeinde von Lange, St. Franziskus in Heven, wird in der Fastenzeit etwa sonntags ein brasilianisches Gericht zubereitet und zu einem niedrigen Preis angeboten – sodass die Gäste Geld einsparen. Das eingesparte Geld kann gespendet werden und wird der Partnergemeinde in Brasilien in Bacabal übermittelt, die eine Schule mit unterhält.

Ein zwischenzeitliches Fastenbrechen sei übrigens sinnvoll, wenn es hilft. Erneut Stichwort Außenseiter: „Bevor es dazu kommt, kann man in einer Runde doch mal ein Bier mittrinken, es dann aber wirklich dabei belassen. Man kann es anderen dann auch einfacher erklären. Streng religiös betrachtet sind die Sonntage in den sechseinhalb Wochen vom Fasten ausgenommen, man fastet also nur 40 statt 46 Tage“, erklärt Lange. Er betont gleichzeitig: „Wenn man ganz bewusst auf diese Sonntage setzt, nur um sein Fasten zu brechen und den Tag auszunutzen, ist es im Endeffekt aber Selbstbetrug.“

Von Hendrik Steimann



Vorlesen hat einen so großen Stellenwert wie noch nie

Die Stadtbibliothek Witten organisiert bereits zum vierten Mal das Kinderliteraturfestival

Viele gebannte Kinderaugen schauen nach vorne zum Autor, der ein Buch aufgeschlagen hat und ihnen daraus etwas vorliest. Mal etwas nüchterner, mal mit viel Mimik, Gestik und auch verschiedenen Stimmlagen. Dieses Bild findet man im Februar und März im Rahmen des vierten Kinderliteraturfestivals (KiLiFee) nicht nur in der Stadtbibliothek Witten vor. Über sie wird die Veranstaltung organisiert und hat sich seit 2022 ausgeweitet. Dem Vorlesen soll dabei eine Bühne geboten werden und vor allem der Stellenwert, den es in der heutigen Zeit hat – auch fernab des Buches.

„Vorlesen ist in Deutschland momentan sehr gefragt, es wird mehr und mehr nach der Coronakrise“, weiß Autor Boris Pfeiffer, der zum Start des diesjährigen Festivals in der Wittener Stadtbibliothek an der Husemannstraße zwei Grundschulklassen aus einem seiner Bände von „Die drei ??? Kids“ vorlas und sie dabei mit seiner locker-sympathischen Art fesselte. Er ist neben Ulf Blanck einer der beiden Autoren und hat bereits über 120 Bücher der bei Kindern sehr beliebten Roman-Reihe geschrieben. Überhaupt schreibt der 61-Jährige seit knapp 30 Jahren selbst Bücher und liest sehr gerne vor. Was seiner Ansicht nach heutzutage in Familien oft zu kurz kommt.

Bindung zum Kind entsteht

„Erziehende Eltern sind teilweise nicht mehr mit Vorlesen groß geworden. Dabei lieben und brauchen Kinder es. Es kann zum Alltagshelfer werden und hat in seiner Kraft nichts verloren“, sagt Pfeiffer. Durch Vorlesen kann eine Bindung zu Kindern hergestellt werden. „Es bietet Gesprächsbedarf, Kinder und Eltern kommen in den Austausch, nicht nur über das Buch, aber es gibt den Anlass und schafft somit Innigkeit“, beschreibt es der Autor, der animieren möchte, dass Eltern ihrem Nachwuchs vorlesen und dabei kuscheln und kichern können. Seine Präsenz in der Bibliothek half, bei den Kindern Lust am Lesen zu wecken.

Er gab am Ende sogar Autogramme, der Schüler Florentin hatte sogar extra sieben Bücher mitgebracht und ließ sie sich signieren. Und die Kinder durften ihn alles fragen, das erlaubte er ihnen ausdrücklich. Die Autorinnen und Autoren, die in

den verschiedenen Bibliotheken vorlesen, wollen nämlich vormachen, wie man nach dem Lesen in Kontakt und Austausch kommt. „Ein Junge wollte nach dem Vorlesen mal wissen, welche Schuhgröße ich eigentlich habe“, erzählt Pfeiffer lachend. In dem Moment hatte das Kind sogar unerwartet für den Eisbrecher gesorgt – das Beste, was passieren konnte. In Witten fragten Kinder den Autor, wie lange er an einem Buch schreibt – das variiert zwischen eineinhalb Monaten und drei Jahren – was jeweils für Staunen sorgte. Pfeiffer verriet den Kindern, wie er auf leichte Weise ans Schreiben kam: über kleine Gedichte.



Lisa Kreuzer, Stadtbibliothek

Mittlerweile sind neun Städte dabei

Das Konzept des Kinderlesefestivals ist sehr gewachsen, zu Beginn war neben Witten nur Bochum mit ihrer Stadtbücherei im Boot. Bei der vierten Auflage sind es neben diesen beiden sieben weitere Städte mit ihren Bibliotheken: Hattingen, Sprockhövel, Wetter, Gevelsberg, Ennepetal, Schwelm und Dortmund mit seinem Literaturhaus. „Der Gedanke war vor vier Jahren, Leseförderung zu ermöglichen. Wir möchten die Kinder über ihre Grundschulen abholen und im Optimalfall nachmittags im öffentlichen Bibliotheksbetrieb wiedersehen“, erzählt Initiatorin Lisa Kreuzer, die in Witten die Kinder- und Jugendbibliothek betreut. In dieser wird es am 5. März noch eine Lesung geben: Dayan Kodua liest aus „Wenn meine Haare sprechen könnten“ vor (Anmeldung möglich: lisa.kreuzer@stadt-witten.de; 02302/581-2504). Generell soll über „KiLiFee“ der Spaß am Lesen vermittelt sowie die Fantasie geweckt werden. Die Kinder erzählen von den Vorlesungen. Dadurch verbreitet sich das Thema Lesen in der Schule und es kommen immer mal wieder Kinder in die Bibliothek und holen sich einen Ausweis. Ob das verstärkt durch die Aktion passiert, kann Lisa Kreuzer jedoch nicht genau evaluieren. Sie bekommt dagegen mit, dass Familien mittlerweile auch zu den Vorlesungen in den anderen Städten fahren. „Wir Bibliotheken sehen uns nicht als Konkurrenz, sondern bestärken uns gegenseitig. Auch wenn an einem Standort Personalkapazitäten knapper sind“, sagt sie Organisatorin. Finanziell summiert sich das Kinderlesefestival auf rund 9000 Euro. Mehr als 7000 davon werden über die Werner Richard – Dr. Carl Dörken Stiftung gefördert. So wird der Eigenanteil der teilnehmenden Bibliotheken auf weniger als 200 Euro gehalten.

Von Hendrik Steimann



Autor Boris Pfeiffer las vor.
Fotos: Steimann



Lokale Projekte – Lokale Förderung

Jeder kann gefördert werden – jeder kann unterstützen

„Die Wittener Sparkassen- und Bürgerstiftung ist für jeden da“, das ist bei der Idee der Stiftungsgründung im Jahr 2003 einer der ausschlaggebendsten Gedanken gewesen, wissen Sparkassendirektorin Andrea Psarski und Sparkassendirektor Mathias Wagner, beide Vorstandsmitglieder der Stiftung. IMAGE sprach mit ihnen über die Stiftung und ihre Ziele.

Oft sind es die finanziellen Mittel einer Stiftung, die entscheidend zur Realisierung von Projekten des öffentlichen oder kulturellen Bereichs beitragen. Umso wichtiger, dass die Mittel für jeden zur Verfügung stehen. „Besonders wichtig war es den Gründern, dass die Förderungen der Stiftung so niederschwellig wie möglich zu beantragen sind.“, weiß Andrea Psarski „Unsere Stiftung greift auch bei den Projekten, die auf anderen Ebenen durchs Raster fallen“, betont sie.

Wie funktioniert die Stiftung?

„In der Satzung der Wittener Sparkassen- und Bürgerstiftung ist der Stiftungszweck genau geregelt. Vorrangig sollen Maßnahmen und Projekte gefördert werden, die einen Bezug zu den Bürgerinnen und Bürgern der Stadt Witten haben und über einen längeren Zeitraum wirken, also Investitionscharakter haben“, erklärt Mathias Wagner. „Ihr Ziel ist es, Einrichtungen zu fördern, die sich im sozialen, kulturellen, sportlichen oder wissenschaftlichen Bereich engagieren“, führt er weiter aus.

Und so geht's: Die Stiftung hat momentan ein Stiftungskapital von 3,5 Millionen Euro. Dieses Kapital wird gut rentierlich angelegt. Das Stiftungskapital bleibt durchgehend unangetastet, lediglich die Erträge des angelegten Kapitals werden ausgeschüttet. Und das ist auch gut so – denn so kann die Stiftung quasi „unendlich“ lange bestehen und Gutes tun. Mit den Erträgen können dann Projekte aus den folgenden Bereichen gefördert werden:

- Wohlfahrtswesen und Sport
- Wissenschaft und Forschung
- Jugend- und Altenhilfe
- Bildung und Erziehung
- Kunst und Kultur
- Denkmalschutz und des Heimatgedankens
- Umweltschutz

„Bei allen Fördermaßnahmen ist es für uns wichtig, dass sie eine Beziehung zu den Menschen in der Stadt Witten und ihrer unmittelbaren Umgebung haben. Über eine breite Streuung der Zuwendungen wird sichergestellt, dass viele Projekte vom Engagement der Stiftung profitieren können“, erklärt die Vorstandin der Sparkasse.

Als gesetzlicher Vertreter handelt der Vorstand für die Stiftung. Entscheidungen über die Verwendung der Mittel werden vom Kuratorium getroffen. Alle Mitglieder der Stiftungsorgane arbeiten ehrenamtlich.

Sie möchten auch Gutes tun?

Neben der satzungsmäßig vorgesehenen Einzahlung des Stiftungskapitals durch die Sparkasse freut sich die Stiftung auch besonders über Zuwendungen von Bürgerinnen und Bürgern der Stadt.



Hier gibt es zwei Möglichkeiten: Zustiftung & Spende

1. Die Zustiftung:

Möchten Sie der Stiftung einen größeren Betrag zuwenden, können Sie dies in Form einer so genannten Zustiftung zum Stiftungskapital tun. Ihre Leistung erhöht so auf Dauer das Kapital der Stiftung. Sie wird nicht verbraucht, sondern rentabel angelegt. Ausgeschüttet werden nur die Erträge. Durch die Zustiftung ist also die Unterstützung der gemeinnützigen Zwecke langfristig, über Jahre hinweg, gewährleistet. Auch bei der Zustiftung können Sie den konkreten Verwendungszweck festlegen. Die Zustiftung ist im Prinzip eine separate Stiftung, die für den Zustifter aber mit erheblichen Vorteilen verbunden ist. Denn viele rechtliche und organisatorische Aufgaben entfallen für den Stifter. Um die Vertragsgestaltung, die Besetzung der Organe und die Beantragung der staatlichen und steuerlichen Genehmigungen braucht sich der Zustifter nicht selbst zu kümmern. Die Wittener Sparkassen- und Bürgerstiftung verwaltet das Vermögen der Zustiftung und stellt die Verwendung der Erträge für den vom Stifter gesetzten Zweck sicher. Dies wird auch für die Zeit nach dem Ableben des Zustifters garantiert. Eine Zustiftung ist schon ab einem Betrag von nur 10 000 Euro möglich.

2. Spenden:

Sie spenden einen Betrag, egal ob groß oder klein, an die Stiftung zur sofortigen Ausschüttung. Hiermit fördern Sie zeitnah gemeinnützige Zwecke in Ihrer unmittelbaren Umgebung und legen dabei fest, wofür die Mittel verwendet werden sollen. Gern ist Ihnen aber auch die Stiftung bei der Auswahl des Verwendungszwecks behilflich. Oder Sie bitten bei besonderen Anlässen, z.B. einem Jubiläum, einem fröhlichen oder traurigen Familienereignis, statt der üblichen Geschenke um eine Geldspende zugunsten eines Ihnen am Herzen liegenden Verwendungszwecks. Für alle Spenden erhalten die Spender eine einkommensteuerlich wirksame Spendenquittung.

Sie möchten eine Förderung beantragen?

Es reicht ein formloser Antrag an die Stiftung mit Angaben zum Antragsteller, zu der Maßnahme und zum Finanzierungsplan.

Per Post oder per E-Mail an:

Wittener Sparkassen- und Bürgerstiftung
c/o Sparkasse Witten

Ruhrstraße 45, 58452 Witten

E-Mail: info@sparkassen-und-buergerstiftung.de

Prüfung des Antrags und Entscheidung

Die Stiftung prüft zunächst den Antrag. Sodann entscheidet das Kuratorium der Stiftung, welche der vorliegenden Vorhaben gefördert werden können. Die Stiftung teilt dem Antragsteller das Ergebnis der Kuratoriumsentscheidung mit.



Zu den Fotos

In den vergangenen Jahren durften sich schon 367 Projekte über eine insgesamt Fördersumme von 600 000 Euro freuen. Die Einzelbeträge lagen zwischen 200 Euro und 7500 Euro. Die Fotos zeigen einige fröhliche Gesichter aus den letzten Jahren:

Foto oben links: Zeigt die Preisträger, die 2024 unter dem Fokus auf Bildung und Erziehung im Sinne von Talent- und Begabtenförderung – und zwar mit einem besonderen Fokus auf Exzellenz – gefördert wurden.

Foto oben rechts: Zeigt die Preisträger, die 2023 mit dem Fokus auf der Sportförderung für Kinder und Jugendliche – und zwar ausdrücklich auch unter Berücksichtigung von Inklusionsprojekten – gefördert wurden.

Foto unten links: Zeigt die Wittener Baskets, deren Projekt „Körbe statt Konsolen“ 2023 gefördert wurde.

Fotos: Sparkasse Witten

Wir machen Erbrecht



Ronald Mayer
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Erbrecht



Hubertus Mayer
Rechtsanwalt und Notar a. D.



Philipp Spoth
Rechtsanwalt

erbrecht@anwaelte-mayer.de

Rechtsanwälte MAYER GbR

- Hubertus Mayer, Rechtsanwalt und Notar a.D
- Ronald Mayer, Rechtsanwalt und Notar in Sprockhövel
Fachanwalt für Arbeits-, Erbrecht sowie Handels- und Gesellschaftsrecht
- Andreas Di Stefano, Rechtsanwalt und Mediator
Fachanwalt für Steuerrecht
Tätigkeitsschwerpunkt: Arbeitsrecht
- Susanne Jacobs-Tschorn, Rechtsanwältin
Fachanwalt für Verkehrsrecht
- Stefan H. Markel, Rechtsanwalt und Mediator
Tätigkeitsschwerpunkt: Arbeits-, Familien- & Mietrecht
- Philipp Spoth, Rechtsanwalt
Tätigkeitsschwerpunkt: Erb-, Familien- & Verkehrsrecht

Mittelstraße 44, 45549 Sprockhövel-Haßlinghausen
Telefon(02339) 4800 Telefax(02339) 4809
Internet www.anwaelte-mayer.de

Wo gehört mein handschriftliches Testament hin?

Ein persönlicher und ganz bewusst praktischer Beitrag von Ronald Mayer, Rechtsanwalt und Notar in Sprockhövel

Viele Menschen schreiben ihr Testament ganz klassisch zu Hause. Küchentisch. Kugelschreiber. Ein ruhiger Sonntag. „Ich, Max Mustermann, setze ...“, unterschrieben mit Vor- und Nachnamen. Fertig. Das ist völlig zulässig. § 2247 BGB erlaubt das eigenhändige Testament ausdrücklich. Wer also das notarielle Testament scheut, darf selbst zur Feder greifen. Doch in meiner täglichen Praxis erlebe ich immer wieder, dass eine entscheidende Frage übersehen wird:

Wo landet das gute Stück danach eigentlich?

„Das beste Testament nützt nichts, wenn es im entscheidenden Moment nicht gefunden wird“, sage ich meinen Mandanten regelmäßig.

Der Klassiker: Das Stammbuch bzw. Familienbuch

Viele bewahren ihr Testament zu Hause auf, häufig im Familien- oder Stammbuch hinten in der Lasche. Und ich sage ganz offen: „Das ist aus meiner Sicht eine der praktikabelsten privaten Lösungen.“ Warum? Weil im Todesfall das Stammbuch ohnehin gebraucht wird. Wer die Sterbeurkunde beantragt, hat es meist als Erstes in der Hand. Die Wahrscheinlichkeit, dass das Testament zeitnah entdeckt wird, ist also hoch. Natürlich gibt es ein Restrisiko. Feuer, Wasserschaden oder das berühmte „Wo habe ich das eigentlich hingelegt?“ lassen sich nie ganz ausschließen. Und ja – theoretisch könnte jemand ein unliebsames Testament verschwinden lassen, obwohl es gesetzlich verboten (§ 2259 BGB) ist.

Die Vertrauensperson – gut gemeint, manchmal schwierig

Manche geben das Testament einem Freund oder Verwandten. Klingt vernünftig. „Vertrauen ist gut – aber Lebensumstände ändern sich“, sage ich dann gerne. Umzüge, Streit, Kontaktabbruch oder schlicht Vergesslichkeit können dazu führen, dass das Testament irgendwann so gut versteckt ist, dass es selbst Sherlock Holmes schwer hätte.

Safe oder Bankschließfach – sicher, aber vielleicht zu sicher

Der eigene Safe wirkt solide. Und das ist er auch. Doch „Sicherheit allein genügt nicht“, betone ich häufig. Denn wenn niemand den Code kennt, nützt das stabilste Stahlgehäuse wenig. Noch komplizierter wird es beim Bankschließfach. Dort ist das Tes-

tament hervorragend geschützt, allerdings manchmal auch vor den eigenen Erben. Nach dem Tod wird das Schließfach regelmäßig gesperrt. Zugriff gibt es erst mit Erbnachweis. Und der hängt... nun ja... häufig vom Testament ab. Willkommen im juristischen Kreislauf.

Die amtliche Verwahrung – unspektakulär, aber effektiv

Die rechtlich sicherste Lösung außerhalb eines notariellen Testaments ist die besondere amtliche Verwahrung beim Nachlassgericht. Für 82 Euro (früher 75 Euro) plus 15,50 Euro pro Person für die Registrierung im Zentralen Testamentsregister ist das Dokument offiziell hinterlegt. Im Todesfall wird das Gericht automatisch informiert, das Testament eröffnet. Der einzige Nachteil: Es ist nicht jederzeit frei zugänglich. Aber wie oft möchte man sein Testament spontan am Dienstagabend um 21 Uhr anschauen? Ungünstig wird es nur, wenn es ein Ehegatten-testament ist, das nur beide Ehegatten auch gemeinsam wieder aus der Verwahrung höchstpersönlich und testierfähig holen müssen.

Meine ganz persönliche Empfehlung

Und das ist ausdrücklich meine persönliche Meinung: Als Tipp für diejenigen, die bewusst kein notarielles Testament errichten möchten: „Wenn man es privat regeln will, dann entweder im Stammbuch zu Hause oder in amtlicher Verwahrung beim Nachlassgericht.“ Alles andere funktioniert, kann aber unnötige Überraschungen bereithalten. Denn letztlich gilt: Nicht nur der Inhalt eines Testaments entscheidet, sondern auch seine sichere Verwahrung.

Und jetzt noch ein Klassiker aus der Praxis

Zum Schluss ein Hinweis, bei dem ich regelmäßig tiefer durchatme: Ein am Computer geschriebener Text, der ausgedruckt und unterschrieben wird, ist rechtlich unwirksam. Das Gesetz verlangt, dass ein eigenhändiges Testament vom ersten bis zum letzten Wort handschriftlich geschrieben und unterschrieben wird. Erlaubt ist nur eine Ausnahme: Beim gemeinschaftlichen Testament darf ein Ehegatte den Text vollständig handschriftlich verfassen, beide unterschreiben dann. **Alles andere hilft im Zweifel nicht weiter.** Oder um es humorvoll zu sagen: Wenn schon selbst gemacht, dann bitte richtig.

Impressum

Titelbild:

Die Kinder der Kita Buchholz mit neuem Spielzeug
Foto: Niemerg

Herausgeberin:

Jessica Niemerg,
Wasserbank 9, 58456 Witten

Verlag und Redaktion:

Lokal Impuls Verlag
02302 983898-0
info@image-witten.de
www.image-witten.de
www.instagram.com/image-witten.de/

Anzeigen und Redaktion:

Barbara Bohner-Danz, Monika Kathagen,
Hannes Menger, Jessica Niemerg, Dr. Anja Pielorz,
Rainer Schletter, Hendrik Steimann.
(Es gilt die Verlagsanschrift)

Verteilung:

DBW Werbeagentur GmbH

Druck:

BONIFATIUS GmbH Druck – Buch – Verlag,

Erscheinungsweise und Auflage:
Insgesamt ca. 50.000 Exemplare - Regionalausgabe Witten Herbede, Heven, Bommern und Umgebung mit ca. 20.000 Exemplaren

Es gilt die Preisliste Nr. 1 ab Ausgabe 8/2024. Die vom Verlag gestalteten Anzeigen und Texte bedürfen zur Veröffentlichung in anderen Medien der schriftlichen Genehmigung des Verlages. Für unverlangt eingereichtes Bild- und Textmaterial usw. übernimmt der Verlag keine Haftung. Der Nachdruck, auch auszugsweise, ist nicht gestattet. Die in den Artikeln wiedergegebene Meinung der Verfasser stellt nicht unbedingt die Meinung der Redaktion dar. Die Redaktion behält sich redaktionelle

Änderungen vor, z. B. Manuskripte abzündern und ggf. zu kürzen. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung. Dieses Produkt wurde mit dem Blauen Engel gekennzeichnet.

5. WITTENER

NACHHALTIGKEITSPREIS

der Stadtwerke Witten

10.000 €
Fördersumme



www.awidea.de

Die Stadtwerke Witten würdigen herausragendes Engagement und rufen zum Nachhaltigkeitspreis auf. Insgesamt stellen wir 10.000 Euro für große und kleine Projekte bereit, die der **Umwelt** helfen oder sich für **Mitmenschen** einsetzen.

Jetzt bis zum **31.03.2026** bewerben!



stadtwerkewitten

nachhaltigkeitspreis.stadtwerke-witten.de



**STADTWERKE
WITTEN**
Natürlich.